

# 13. Friesencross 2016

## Ergebnisliste MW+AK 5 km - Strandlauf



M/W-Pl.	SNR	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Diff-Best
<b>5 km - Strandlauf</b>								
<b>w</b>								
1.	675	1.	WJ U18 FROEHLICH Jule	1999	w	Heidmühler FC	22:49	-
2.	2	2.	WJ U18 VOß Victoria	1999	w	LG Gummersbach	23:23	+0:34
3.	328	1.	W60 PAGA Ulla	1952	w	LG Wilhelmshaven	24:07	+1:18
4.	659	3.	WJ U18 JANSSEN Leonie	2000	w		24:32	+1:43
5.	740	1.	W45 PLATE Vera	1971	w	HSV Oldenburg Wildenloh	24:46	+1:56
6.	224	1.	W55 SCHMIDT Helga	1961	w	Vareler TB	24:59	+2:09
7.	716	1.	WJ U20 HOFFMANN Wiebke	1997	w	SV Ofenerdiek	25:18	+2:29
8.	625	2.	W45 DETERS Ute	1967	w	TEA / Ultrafriesen	25:31	+2:41
9.	82	1.	W JEGUST Vanessa	1989	w		25:32	+2:43
10.	228	4.	WJ U18 DEHARDE Meike	1999	w	TG Wiesmoor	25:34	+2:45
11.	393	2.	W ZOELCK Denise	1989	w	HSG Wilhelmshaven	25:34	+2:45
12.	106	3.	W45 LERF Hanna	1967	w	TÜV Wilhelmshaven	25:43	+2:54
13.	392	3.	W REITZ Katharina	1992	w	HSG Wilhelmshaven	25:50	+3:00
14.	267	4.	W45 SCHÖNDUBE Jeannette	1970	w	LG Wilhelmshaven	26:11	+3:22
15.	669	1.	W40 KÜHNAST Jana	1973	w	Starbach / Sachsen	26:35	+3:46
16.	497	1.	WK U12 FUCHS Clara	2005	w	SG Siegen-Giersberg	26:44	+3:54
17.	729	2.	W40 FUCHS Jugrid	1976	w	SG Siegen-Giersberg	26:46	+3:57
18.	494	5.	WJ U18 SCHÜRMAN Leona	2000	w		26:52	+4:03
19.	168	2.	WJ U20 PLEHN Josie	1998	w	Herforder SV	27:02	+4:13
20.	67	1.	W30 HELLE Ines	1985	w	TV Werne	27:02	+4:13
21.	696	1.	W50 GLÖSEKE Claudia	1966	w	SC Altenrheine	27:30	+4:41
22.	87	2.	W50 JEGUST Heidi	1965	w		27:37	+4:48
23.	349	1.	WJ U16 KREBBING Aileen	2001	w	SV-Haldern	27:38	+4:49
24.	662	5.	W45 HAUKE Heike	1969	w		27:40	+4:51
25.	255	3.	W50 SCHÄFER Hedwig	1962	w	BV Garrel	27:51	+5:02
26.	200	1.	W35 SCHIEK Manuela	1978	w	Laufen gegen Leidem	27:56	+5:06
27.	333	2.	W35 DÖRING Sandra	1977	w	HSV Oldenburg Wildenloh	27:57	+5:07
28.	227	3.	W40 ERFELING Christel	1972	w		27:59	+5:09
29.	155	4.	W40 UILDERKS Andrea	1975	w	TuS Zetel	27:59	+5:10

# 13. Friesencross 2016

## Ergebnisliste MW+AK 5 km - Strandlauf



M/W-Pl.	SNR	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Diff-Best
30.	81	5. W40	KETTLER Wibke	1973	w		28:02	+5:13
31.	244	6. W40	MYDLA Maren	1975	w	Just for Fun Oldenburg	28:11	+5:21
32.	159	3. W35	VAN OOL Vera	1978	w	Scheunencamp	28:11	+5:22
33.	637	4. W	KIRSCHKE Jessica	1995	w	Die Camper	28:17	+5:28
34.	319	4. W35	SCHWARZ Sandra	1981	w	Haje Maschinenbau GmbH & Co.KG	28:35	+5:46
35.	231	2. W30	OLTMANNS Jennifer	1982	w		28:47	+5:57
36.	621	6. WJ U18	VAN VÜGT Julie	2000	w		28:47	+5:58
37.	722	7. W40	LAUTS Olga	1975	w		29:05	+6:15
38.	131	1. WJ U14	KRAMER Kaya	2004	w	SV Brake Lauffeuer	29:11	+6:22
39.	182	5. W	MOKROS Kira	1991	w		29:12	+6:22
40.	350	8. W40	TORMÄHLEN Anja	1975	w	HSV Oldenburg-Wildenloh e.V.	29:16	+6:26
41.	15	2. WK U12	LANGENMAYR Merle	2005	w	Bookholzberger Rennschneppen	29:25	+6:35
42.	347	7. WJ U18	SCHMÄING Lea	2000	w		29:25	+6:36
43.	242	4. W50	WÖLCK Barbara	1963	w	SV Ofenerdiek	29:35	+6:46
44.	241	5. W35	HINRICHS Kristina	1978	w	SV Ofenerdiek	29:35	+6:46
45.	434	6. W45	ROTHER Dunja	1968	w	Rastede	29:37	+6:48
46.	447	9. W40	GABRIEL Alette	1976	w	TuS Voigtsdorf 1907	29:44	+6:55
47.	635	7. W45	LANGE Andrea	1967	w	Die Camper	29:50	+7:00
48.	628	3. WJ U20	WOLTMANN Tomke	1998	w	MTV Hohenkirchen	29:55	+7:06
49.	218	5. W50	INSTINSKE Christa	1963	w	SV Ofenerdiek	29:55	+7:06
50.	217	6. W	INSTINSKE Jana	1996	w	SV Ofenerdiek	29:56	+7:06
51.	632	2. WJ U14	YOST Anna	2004	w	Selbst	30:05	+7:16
52.	77	3. W30	KWIATKOWSKI Julia	1983	w	Fördergemeinschaft Oldenburger Pferdesport e.V.	30:39	+7:50
53.	552	6. W35	DOHMEN Astrid	1977	w		30:50	+8:01
54.	146	7. W	THOMAS Stefanie	1988	w	Wilhelmshaven	31:00	+8:11
55.	252	6. W50	OTTEN Karin	1965	w	RC Jever-Jeverland	31:04	+8:14
56.	311	4. W30	TIEGGES Svenja	1984	w		31:08	+8:19
56.	657	8. W45	BURMEIER Maria	1967	w	Sv Ofenerdiek	31:08	+8:19
58.	467	7. W50	LEWANDOWSKI Christine	1962	w		31:09	+8:19
59.	656	8. WJ U18	BOLTE Sonja	1999	w	Vfl Rastede	31:37	+8:48
60.	527	7. W35	BLUHM-HEGGEMANN Hilke	1978	w		31:49	+9:00
61.	153	8. W	SATTLER Jennifer	1993	w	BSG Landkreis Wesermarsch	31:53	+9:03

# 13. Friesencross 2016

## Ergebnisliste MW+AK 5 km - Strandlauf



M/W-Pl.	SNR	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Diff-Best
62.	548	10.	W40	GRASTAT Katrin	1976	w		31:57 +9:08
63.	240	9.	W45	TABELING Andrea	1970	w	BV Garrel	32:40 +9:51
64.	708	2.	W55	WOLF Iris	1959	w	LT Wardenburger TV	32:42 +9:53
65.	135	8.	W35	WIETFELD Linn	1980	w		32:45 +9:56
65.	630	9.	WJ U18	VÖPEL Anna	1999	w		32:45 +9:56
67.	183	2.	WJ U16	KROON Pauline	2001	w	TSG Hatten-Sandkrug	33:00 +10:11
68.	193	9.	W35	BRANDENBURG Daniela	1978	w	Team Brandenburg Essen/Ruhr	33:02 +10:13
69.	137	10.	W45	WICHMANN Angelika	1967	w	Die Mühlenblicker	33:09 +10:20
70.	49	4.	WJ U20	KÖHLER Yannika	1998	w		33:40 +10:50
71.	724	3.	W55	DITMANN Gudrun	1957	w	Schneckenkönigin.de	33:40 +10:51
72.	127	11.	W45	DIERKS Sabine	1967	w	SV Brake Lauffeuer	33:41 +10:51
72.	723	11.	W45	SCHMITT Nancy	1968	w	Schneckenkönigin.de	33:41 +10:51
74.	178	1.	W65	WALLENTIN Karin	1951	w	ESV Tri-Team Edeweicht	33:51 +11:01
75.	14	3.	WJ U14	LANGENMAYR Maja	2003	w	Bookholzberger Rennschnecken	34:01 +11:11
76.	156	1.	W70	ALLENBACH Doris	1945	w	SVE Wiefelstede	34:02 +11:13
77.	522	8.	W50	SCHWARZ-EVERDING Susanne	1964	w	VfL Bückeberg	34:34 +11:45
78.	655	4.	W55	BOLTE Aenne	1960	w	Vfl Rastede	34:38 +11:49
79.	406	5.	W55	HECKER Claudia	1960	w	LG-WTG	35:00 +12:10
80.	141	5.	W30	KOLLMANN-HERBST Viktorija	1982	w		35:17 +12:28
81.	150	13.	W45	BRÄUNIG Bianca	1969	w		35:24 +12:35
82.	346	10.	WJ U18	KROKER Pia	2000	w		35:38 +12:49
83.	5	9.	W	VOß Vivien	1996	w	LG Gummersbach	36:01 +13:12
84.	4	14.	W45	VOß Silke	1970	w	LG Gummersbach	36:01 +13:12
85.	403	10.	W	PEEKES Nadine	1988	w	LG-WTG	36:06 +13:16
86.	672	11.	W40	SCHWARZ Sonja	1974	w		37:29 +14:39
87.	372	6.	W55	FINKENSTAEDT Bea.	1961	w	Actic Fitness Schortens	38:39 +15:50
88.	710	1.	W85	HARMS Lisa	1929	w		38:40 +15:51
89.	405	7.	W55	KLEEMANN Traute	1958	w	LG-WTG	40:09 +17:20
90.	726	1.	W75	SCHMITT Ariane	1937	w	Schneckenkönigin.de	41:56 +19:07
91.	109	8.	W55	BUß Beka	1960	w	Loopfrün !!	42:02 +19:12
92.	404	11.	W	RÖDEL Jacqueline	1993	w	LG-WTG	44:36 +21:47
93.	531	11.	WJ U18	BOECKLER Julia	1999	w		45:29 +22:40

# 13. Friesencross 2016

## Ergebnisliste MW+AK 5 km - Strandlauf



M/W-Pl.	SNR	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Diff-Best
<b>m</b>								
1.	690	1.	MJ U18 KALOGEROPOALOS Leonidas	1999	m	LG Gummersbach	18:58	-
2.	7	1.	M40 GRUBE André	1974	m	LG Gummersbach	19:06	+0:08
3.	706	1.	M BAUMANN Jan-Hendrik	1987	m	Günter Meyer Landschaftsbau	19:37	+0:39
4.	605	2.	MJ U18 SCHÜNEMANN Nico	1999	m	TSV Pattensen	20:07	+1:09
5.	383	1.	M45 WEINBERG Dieter	1968	m	LG Harlingerland	20:08	+1:10
6.	540	1.	M50 BEISE Thomas	1963	m	Nordenhamer Zinkhütte	20:42	+1:44
7.	641	3.	MJ U18 LANGE Johannes	1999	m	Die Camper	20:47	+1:49
8.	296	4.	MJ U18 MICHAELIS Marlon	2000	m		21:17	+2:19
9.	618	2.	M45 KRAUS Thomas	1970	m	Kraus	21:19	+2:21
10.	325	1.	M30 MÜLLER Nils	1984	m		21:33	+2:35
11.	739	2.	M50 SALZBORN Eric	1965	m	HSV Oldenburg Wildenloh	21:36	+2:38
12.	639	1.	MJ U20 SONNTAG Lovis	1998	m	Die Camper	21:40	+2:42
13.	357	2.	M30 LAUE Stephan	1982	m	Budo-Club Hohenkirchen	21:48	+2:50
14.	136	1.	M35 WIETFELD Ingo	1977	m		21:52	+2:54
15.	604	1.	MJ U14 WENDELKEN Calvin	2003	m	TuS Garbsen	22:11	+3:13
16.	705	2.	MJ U20 SCHULTZ Felix	1998	m	Neusser HV	22:31	+3:33
17.	301	3.	M45 GROß Guido	1969	m	DJK Rheinkraft Neuss	22:33	+3:35
18.	225	1.	M55 SCHMIDT Andreas	1957	m	Vareler TB	22:37	+3:39
19.	640	5.	MJ U18 SONNTAG Jonah	2000	m	Die Camper	22:48	+3:50
20.	130	1.	MJ U16 HOFFMANN Neil	2001	m	SV Brake Lauffeuer	22:48	+3:50
21.	105	2.	M55 HILGEN Uwe	1961	m	TÜV Wilhelmshaven	22:53	+3:55
22.	419	3.	M55 BÖSELER Jürgen	1960	m	TuS Ofen	22:58	+4:00
23.	343	3.	M50 BECKER Horst	1966	m	LG Wilhelmshaven	23:02	+4:04
24.	116	2.	M35 DOBLER Marc	1979	m	TG Wiesmoor	23:11	+4:13
25.	441	3.	MJ U20 BECHAR Hasso	1998	m	Rotary Club Jever Jeverland	23:29	+4:31
26.	57	4.	M45 RÜCKES Thorsten	1970	m	Siedlergemeinschaft Glück Auf Eisern	23:35	+4:37
27.	364	2.	M40 TJARKS Tim	1972	m	friesenenergie	23:41	+4:43
28.	624	3.	M40 VAN VÜGT Carsten	1976	m		23:41	+4:43
29.	412	4.	M55 STUBBE Gerold	1957	m	Öffentliche Versicherung Oldenburg	23:41	+4:43
30.	642	4.	M40 MAY Detlev	1974	m	LSF Münster	24:01	+5:03
31.	326	3.	M35 SCHNITGER Rene	1981	m		24:07	+5:09

# 13. Friesencross 2016

## Ergebnisliste MW+AK 5 km - Strandlauf



M/W-Pl.	SNR	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Diff-Best
32.	703	5. M45	BRADER Sascha	1969	m	MTV Hohenkirchen	24:33	+5:35
33.	189	3. M30	KRÜGER Lars	1985	m		24:38	+5:40
34.	237	5. M40	LINDEMANN Torsten	1975	m	"Kumm herut" Cleverns	24:42	+5:44
35.	317	2. MJ U14	KETTLER Darius	2003	m	TUS Bramsche	24:43	+5:45
36.	348	6. M45	KREBBING Frank	1969	m	TV-Kalkar	24:53	+5:55
37.	698	1. MK U12	MENNEN Luca	2006	m	Frieslandstern	25:02	+6:04
38.	746	4. M35	SCHÜTTE helge	1977	m	friesenenergie	25:03	+6:05
39.	542	6. M40	ECKARDT Andreas	1974	m		25:08	+6:10
40.	428	6. MJ U18	ROTHER Jan	1999	m	"Familie Rother"	25:20	+6:22
41.	323	4. M50	WICHMANN Ralph	1966	m	TSG Hatten-Sandkrug	25:25	+6:27
42.	574	7. MJ U18	MÜLLER Lukas	2000	m		25:27	+6:29
43.	440	8. MJ U18	OTHMAN Mohamed	1999	m	Rotary Club Jever Jeverland	25:27	+6:29
44.	730	2. MK U12	KLEINEL Paul	2006	m		25:30	+6:32
45.	512	9. MJ U18	KRIEGER Calvin	1999	m		25:46	+6:48
46.	122	5. M50	KUBE Bernhard	1964	m	-	25:49	+6:51
47.	595	6. M50	HONERT Andreas	1963	m		26:00	+7:02
48.	316	7. M50	MEIßNER Jens	1965	m		26:03	+7:05
49.	243	5. M55	WÖLCK Lars	1961	m	SV Ofenerdiek	26:04	+7:06
50.	537	2. M	KULLE Sven	1994	m	HSG Frisythe	26:04	+7:06
51.	209	8. M50	BORCHARDT Torsten	1966	m	Rotary Club Jever Jeverland	26:10	+7:12
52.	68	5. M35	TOLLKNÄPPER Sven	1981	m	TV Werne	26:11	+7:13
53.	65	1. M65	KREX Wolfgang	1951	m	SV Ofenerdiek	26:24	+7:26
54.	617	3. MJ U14	KRAUS Simon	2003	m	Kraus	26:28	+7:30
55.	34	6. M35	MÖLLER Ralf	1978	m	Racebooker	26:33	+7:35
56.	582	3. MK U12	SCHÜTZE Max	2006	m	Wartenberger SV	26:52	+7:54
57.	583	7. M35	SCHÜTZE René	1979	m	Wartenberger SV	26:53	+7:55
58.	666	3. M	JUNG Christian	1988	m		26:54	+7:56
59.	202	7. M40	KNOOP Stefan	1975	m	Premium Aerotec	27:00	+8:02
60.	25	7. M45	HOLLJE Sven	1969	m	Familienauflauf	27:06	+8:08
61.	421	4. MJ U14	GARBE Hosea	2004	m	JSG Halvestorf/TC Hameln	27:18	+8:20
62.	549	8. M40	HEINRICHS Robert	1976	m		27:26	+8:28
63.	420	4. MK U12	GARBE Salomo	2005	m	ESV Eintracht Hameln	27:28	+8:30

# 13. Friesencross 2016

## Ergebnisliste MW+AK 5 km - Strandlauf



M/W-Pl.	SNR	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Diff-Best	
64.	451	9.	M50	EHN Leopold	1962	m	Nordloh	27:31	+8:33
65.	169	10.	M50	PARADIES Jan-Gerd	1963	m		27:35	+8:37
66.	671	5.	MK U12	SCHWARZ Rico	2006	m		27:38	+8:40
67.	427	2.	MJ U16	ROTHER Tim	2001	m	"Familie Rother"	27:38	+8:40
68.	249	11.	M50	MÜLLER Jens	1962	m	Ausdauerschule by Bunert	27:41	+8:43
69.	429	12.	M50	ROTHER Frank	1966	m	"Familie Rother"	27:47	+8:49
70.	489	1.	M60	OTTE Bernfried	1956	m	Racebooker	27:47	+8:49
71.	245	8.	M45	MCLEAN Craig	1970	m	Just for Fun Oldenburg	27:49	+8:51
72.	461	9.	M40	HERMES Roland	1974	m	LG-WTG	27:52	+8:54
73.	201	13.	M50	BALZER Frank	1966	m	Laufen gegen Leidem	27:58	+9:00
74.	695	2.	M65	KATHMANN Heinz	1950	m	Schortens	28:06	+9:08
75.	320	1.	MK U10	SCHWARZ Bastian	2007	m	Haje Maschinenbau GmbH & Co.KG	28:11	+9:13
76.	190	6.	MK U12	BRANDENBURG Gabriel	2005	m	Team Brandenburg Essen/Ruhr	28:13	+9:15
77.	66	3.	M65	HUWALD Detlef	1947	m	Marathon Mülheim	28:24	+9:26
78.	18	10.	MJ U18	CIEBYNA Dennis	1999	m	Bookholzberger Rennschneppen	28:36	+9:38
79.	439	4.	M	WOLDENSAE Filmon	1993	m	Rotary Club Jever Jeverland	28:37	+9:39
80.	386	5.	MJ U14	DREGER Jannik	2004	m		28:45	+9:47
81.	387	10.	M40	DREGER Frank	1975	m		28:46	+9:48
82.	238	11.	M40	HINRICHS Ingo	1972	m	KSG Lo-Han	28:48	+9:50
83.	331	14.	M50	HECKHOFF Andreas	1964	m	Australian Shepherd Sporting Dogs	28:55	+9:57
84.	128	3.	MJ U16	DIERKS Ben	2001	m	SV Brake Lauffeuer	29:11	+10:13
85.	59	6.	MJ U14	KEMPF Jan-Luca	2004	m		29:25	+10:27
86.	185	2.	M60	KABACINSKI Michael	1952	m	Oldenburg	29:27	+10:29
87.	362	9.	M45	MÜHLENA Björn	1968	m	friesenenergie	29:33	+10:35
88.	442	11.	MJ U18	BIMURSQEV Ahmet	1999	m	Rotary Club Jever Jeverland	29:35	+10:37
89.	74	10.	M45	BUßMANN Jörg	1968	m	SV Friedrichsfehn	29:55	+10:57
90.	236	6.	M55	ADAMIETZ Andreas	1959	m	Vareler TB	29:58	+11:00
91.	633	11.	M45	YOST Karl	1968	m	Selbst	30:05	+11:07
92.	310	8.	M35	EILERS Marco	1981	m		30:11	+11:13
93.	506	12.	M40	SEIPOLT Martin	1972	m		30:16	+11:18
94.	407	4.	M65	HAASE Bernhard	1948	m	LG-WTG	30:22	+11:24
95.	151	5.	M65	BRÄUNIG Wilfried	1950	m		30:34	+11:36

# 13. Friesencross 2016

## Ergebnisliste MW+AK 5 km - Strandlauf



M/W-Pl.	SNR	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Diff-Best
96.	728	12.	M45	LANGER Detlef	1967	m		30:44 +11:46
97.	61	15.	M50	ENSTIPP Frank	1962	m	SV Ofenerdiek	30:47 +11:49
98.	97	3.	M60	HEMKEN Uwe	1952	m	LT Bad Zwischenahn	30:55 +11:57
99.	171	7.	M55	REMMERS Werner	1957	m	FCN Hooksiel	30:57 +11:59
100.	658	16.	M50	DIETRICH Thöle	1964	m	SV Ofenerdiek	31:08 +12:10
101.	138	7.	MJ U14	WICHMANN Julian	2004	m	Die Mühlenblicker	31:29 +12:31
102.	648	17.	M50	BOLTE Thomas	1965	m	EWE-Wattloopers	31:37 +12:39
103.	715	18.	M50	HOFFMANN Frank	1964	m	SV Ofenerdiek	31:48 +12:50
104.	631	19.	M50	SEMA Michael	1963	m	Tg Rote Erde Schwelm	31:50 +12:52
105.	195	13.	M45	PLANTÖR Uwe	1970	m	Schlickschleicher	31:54 +12:56
106.	158	9.	M35	VAN OOL Christoph	1977	m	Scheunencamp	32:01 +13:03
107.	145	4.	M30	MÄNNEL Kristof	1984	m		32:17 +13:19
108.	257	1.	M75	KUTZKY Rolf-Dieter	1941	m	TSV 1908 Großenkneten	32:34 +13:36
109.	523	8.	M55	EVERDING Friedrich	1960	m		32:43 +13:45
110.	226	8.	MJ U14	ERFELING Tammo	2003	m		33:01 +14:03
111.	314	5.	M	MAAß Keno	1995	m	CVJM Emden	33:01 +14:03
112.	194	20.	M50	BRANDENBURG Axel	1966	m	Team Brandenburg Essen/Ruhr	33:08 +14:10
113.	731	14.	M45	KLEINEL Hajo	1970	m		33:21 +14:23
114.	491	13.	M40	HASLEY Christian	1972	m		33:29 +14:31
115.	50	15.	M45	KÖHLER Christian	1967	m		33:40 +14:42
116.	229	6.	M65	BOHLEN Hans-Günther	1948	m	LT Bad Zwischenahn	34:08 +15:10
117.	652	21.	M50	EWEM Ralf	1965	m	LG-WTG	34:15 +15:17
118.	691	16.	M45	LAESKE Thomas	1968	m	VfL Schlangen	34:36 +15:38
119.	436	1.	M70	SCHOLZ Gerhard	1944	m	SV Brake Lauffeuer	35:04 +16:06
120.	142	5.	M30	KOLLMANN Pascal	1982	m		35:17 +16:19
121.	313	2.	M70	MAAß Peter	1946	m	CVJM Emden	35:19 +16:21
122.	674	14.	M40	SCHWARZ Stefan	1975	m	Lauf Schön	36:17 +17:19
123.	96	10.	M35	MEYER Frank	1977	m	Emder LG	36:21 +17:23
124.	196	17.	M45	BOECKLER Stefan	1967	m		36:32 +17:34
125.	668	2.	M75	GEBHARDT Achim	1939	m	VTB Varel	37:10 +18:12
126.	402	22.	M50	REINSCH Lutz	1966	m	LG-WTG	37:21 +18:23
127.	19	12.	MJ U18	CIEBYNA Philip	2000	m	Bookholzberger Rennschneppen	38:59 +20:01

## 13. Friesencross 2016

### Ergebnisliste MW+AK 5 km - Strandlauf



M/W-Pl.	SNR	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Diff-Best
128.	123	11. M35	ULLRICH Marco	1979	m	Bremen	38:59	+20:01
129.	725	1. M80	SCHMITT Heinz	1934	m	Schneckenkönigin.de	42:00	+23:02
130.	684	2. M80	WITTE Günter	1934	m	TCO"die Bärlu"	43:49	+24:51

223