

13. Friesencross 2016

Ergebnisliste MW 5 km - Walking/Nordic-Walking



M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Diff-Best
---------	----------	------	--------	-----	----	--------	------	-----------

5 km - Walking/Nordic-Walking

w

1.	733	FRÜSMER Angela	1961	w	Frauen	MTV Jever	34:49	-
2.	578	REINECKE	1978	w	Frauen		38:30	+3:41
3.	569	SEIPOLT Kirsten	1970	w	Frauen		40:26	+5:37
4.	13	LANGENMAYR	1980	w	Frauen	Bookholzberger	42:08	+7:19
5.	307	WÖLKI Claudia	1969	w	Frauen		42:14	+7:25
6.	526	BEHRENDTS Herta	1954	w	Frauen	Dörhollers	42:58	+8:09
7.	368	WRIEDEN Ulla	1977	w	Frauen	friesenenergie	43:05	+8:16
8.	33	DRESLER Astrid	1963	w	Frauen		44:29	+9:40
9.	32	HEISE Tatjana	1970	w	Frauen		44:29	+9:40
10.	515	HANSEN Claudia	1954	w	Frauen		44:50	+10:01
11.	366	TJARKS Nicole	1976	w	Frauen	friesenenergie	44:52	+10:03
12.	744	KLANTEMPEL	1960	w	Frauen		46:48	+11:59
13.	261	RÜCKES Antje	1976	w	Frauen	Siedlergemeinschaft	46:56	+12:07
14.	321	CHATTY Mira	1979	w	Frauen		47:54	+13:05
15.	172	GRÜNREICH	1977	w	Frauen		48:00	+13:11
16.	513	HÖRNSCHEMEYE	1964	w	Frauen		48:02	+13:13
17.	58	KEMPF Heike	1977	w	Frauen		48:55	+14:06
18.	370	HARBERTS Shirley	1975	w	Frauen	friesenenergie	51:40	+16:51

m

1.	463	DEHARDE Bodo	1961	m	Männer	TG Wiesmoor	34:48	-
2.	186	EVERS Bernhard	1951	m	Männer	MTV Wittmund	35:21	+0:33
3.	647	BAUER Gerd	1942	m	Männer	TuS Huchting	39:31	+4:43
4.	176	WEHRMANN Ulrich	1950	m	Männer	SV Friesen Lembruch	40:19	+5:31
5.	12	LANGENMAYR Ralf	1975	m	Männer	Bookholzberger	42:53	+8:05
6.	309	ARNSKÖTTER	1959	m	Männer		43:11	+8:23
7.	743	KLEINHEMPEL	1954	m	Männer		46:17	+11:29
8.	608	WUNSCH Paul	1940	m	Männer		47:54	+13:06
9.	400	HOBUSCH Jens	1974	m	Männer	KC Not gegen Elend	1:54:42	+1:19:53