

14. Friesencross 2017

Ergebnisliste MW 10 km - Strand-Wattlauf



M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Diff-Best
10 km - Strand-Wattlauf								
w								
1.	82	TIMMES	1980	w		Seniorinnen TuS Varrel	46:36	-
2.	110	JANßEN	1995	w		Frauen LT TuS Aurich-Ost	51:49	+5:12
3.	68	ANDREES	1984	w		Seniorinnen LG Fliegerhorst Upjever	52:22	+5:46
4.	655	O'CONNOR	1976	w		Seniorinnen BSG JVA Herford	54:40	+8:03
5.	333	RIETMAN	1971	w		Seniorinnen SV Ochtersum	54:50	+8:14
6.	549	HAUSFELD	1979	w		Seniorinnen Team beVegt.de	55:15	+8:39
7.	933	VAN JINNELT	1965	w		Seniorinnen MTV Hohenkirchen	56:06	+9:30
8.	464	WEINBERG	1967	w		Seniorinnen LT Schafhauser Wald	56:17	+9:41
9.	102	HOLLJE	1976	w		Seniorinnen Familienauflauf	56:19	+9:42
10.	384	ZINDEL Sabine	1984	w		Seniorinnen Sanwald Laufteam	56:20	+9:44
11.	286	REIHER Agnes	1963	w		Seniorinnen TuS Eversten	57:06	+10:29
12.	470	HOFFMANN	1997	w		Frauen SV Ofenerdiek	57:32	+10:55
13.	32	DILLMANN	1956	w		Seniorinnen LG Gummersbach	57:50	+11:14
14.	852	STEUDTNER	2000	w		weibliche	58:30	+11:54
15.	228	KERN Martina	1964	w		Seniorinnen	59:48	+13:11
16.	2	HERRMANN	1977	w		Seniorinnen	1:00:00	+13:24
17.	940	SÜßMUTH	1977	w		Seniorinnen Bad Laer	1:00:09	+13:32
18.	263	WEINITSCHKE	1994	w		Frauen LT Oldenburg Süd	1:00:24	+13:48
19.	84	METAG	1970	w		Seniorinnen TuS Varrel	1:00:35	+13:59
19.	86	LÖSCH Hilde	1969	w		Seniorinnen TuS Varrel	1:00:35	+13:59
21.	380	HASSE Andrea	1968	w		Seniorinnen	1:01:00	+14:24
22.	910	KAPER Simone	1970	w		Seniorinnen Lauftreff Rastede	1:01:42	+15:06
23.	408	TIETJENDIER	1976	w		Seniorinnen SV Ofenerdiek	1:01:58	+15:22
24.	341	TJARDES	1976	w		Seniorinnen MTV Hohenkirchen	1:02:32	+15:56
25.	913	AMBROSY-SC	1966	w		Seniorinnen	1:02:38	+16:01
26.	139	PETRITZKY	1966	w		Seniorinnen	1:03:23	+16:47
27.	710	KUBE Jana	1991	w		Frauen	1:03:24	+16:48
28.	709	GROTHAUS	1994	w		Frauen	1:03:24	+16:48
29.	387	ARNOLD	1990	w		Frauen	1:03:26	+16:50
30.	693	HAUK-GRIESH	1969	w		Seniorinnen	1:03:30	+16:54
31.	462	SUNTKEN	1969	w		Seniorinnen LT TuS Aurich-Ost	1:03:40	+17:04
32.	412	KLOCKGETHE	1961	w		Seniorinnen Team Strackerjan 32	1:03:44	+17:08
33.	937	ARNEKE Karin	1972	w		Seniorinnen C&K Running	1:04:34	+17:57
34.	420	KRULL Inka	1975	w		Seniorinnen Team Krumschky	1:04:40	+18:03
35.	467	WIRGENINGS	1965	w		Seniorinnen MTV Aurich	1:05:16	+18:40
36.	826	KYAW Marina	1973	w		Seniorinnen	1:05:39	+19:03
37.	932	KOSTER	1965	w		Seniorinnen	1:05:39	+19:03
38.	222	SCHÜLKE	1988	w		Frauen Harkebrügge	1:05:43	+19:06
39.	951	WOLTMANN	1998	w		weibliche MTV Hohenkirchen	1:06:10	+19:34
40.	246	BRANDIS	1969	w		Seniorinnen LT Oldenburg Süd	1:06:10	+19:34
41.	260	WITT Ingrid	1954	w		Seniorinnen LT Oldenburg Süd	1:06:21	+19:45
42.	329	KENDZIORRA	1994	w		Frauen Fachhochschule Dortmund	1:06:32	+19:56
43.	779	JASPER	1980	w		Seniorinnen	1:07:14	+20:38
44.	410	SEEGERS	1974	w		Seniorinnen Die ostfriesischen Waldläufer	1:07:24	+20:48
45.	344	ZUBROD Katja	1971	w		Seniorinnen MTV Hohenkirchen	1:07:41	+21:05
46.	877	SPECKMANN	1988	w		Frauen Wardenberger Sommerlauf	1:07:47	+21:10
47.	126	GREVECKE	1968	w		Seniorinnen TuS Eversten	1:07:47	+21:11

14. Friesencross 2017

Ergebnisliste MW 10 km - Strand-Wattlauf



M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Diff-Best
47.	834	OTTEN Gunda	1958	w	Seniorinnen	TuS Eversten	1:07:47	+21:11
49.	542	HICKEN Thea	1965	w	Seniorinnen	HICKEN ENERGIE TEC	1:07:59	+21:22
50.	256	SONNEBORN	1968	w	Seniorinnen	LT Oldenburg Süd	1:08:08	+21:31
50.	259	WEISS Martina	1963	w	Seniorinnen	LT Oldenburg Süd	1:08:08	+21:31
52.	505	IHNKEN Anja	1973	w	Seniorinnen	SV Ochtersum	1:08:21	+21:45
53.	941	MEYERJÜRGE	1972	w	Seniorinnen	LT Bad Zwischenahn	1:09:37	+23:00
54.	175	RÜTEMANN	1966	w	Seniorinnen	Oldenburg	1:11:10	+24:34
55.	952	KÄTHE	1992	w	Frauen		1:11:53	+25:17
56.	827	BIEHL Sandra	1978	w	Seniorinnen		1:11:55	+25:18
57.	448	SCHLAUSCH	1970	w	Seniorinnen	Wildeshäuser Lauftreff	1:13:09	+26:33
58.	446	BARTH Silke	1972	w	Seniorinnen	SV Ochtersum	1:13:24	+26:48
59.	916	GROßE Anett	1980	w	Seniorinnen	Friesenenergie	1:14:02	+27:26
60.	917	WILLE Kerstin	1977	w	Seniorinnen	Friesenenergie	1:14:03	+27:26
61.	261	WOITAG Tanja	1969	w	Seniorinnen	LT Oldenburg Süd	1:15:59	+29:23
62.	300	GEIGER Uta	1964	w	Seniorinnen	Fit & Fun Team Landhaus	1:16:16	+29:40
63.	942	FRANKE Mirja	1971	w	Seniorinnen	LT Bad Zwischenahn	1:17:26	+30:50
64.	203	BALKAY	1979	w	Seniorinnen	Delmenhorst	1:17:42	+31:06

m

1.	75	SCHNETGER	1987	m	Senioren	LT-TUS Petersfehn	39:22	-
2.	322	DE JONGE	1976	m	Senioren	TuS Wehe	40:55	+1:33
3.	902	ROHDE	1985	m	Senioren	SG Premium Aerotec	42:01	+2:39
4.	6	VOß Steffen	1968	m	Senioren	LG Gummersbach	42:35	+3:13
5.	945	WENDELING	1969	m	Senioren	Feuerwehr Sande	42:57	+3:34
6.	346	MEENTS	1988	m	Männer	MTV Hohenkirchen	44:16	+4:54
7.	934	HEIKE Steffen	1971	m	Senioren	Lauf für dein Leben	44:21	+4:59
8.	225	KNABE Steffen	1987	m	Senioren		44:29	+5:07
9.	548	HUSTEDE Ole	1998	m	männliche		44:42	+5:20
10.	99	STEGEMANN	1957	m	Senioren	SG Suderwich	44:43	+5:21
11.	301	SCHNITKER	1970	m	Senioren	Lauffreunde Sandhatten	44:53	+5:31
12.	414	JANSEN Klaus	1966	m	Senioren		45:24	+6:02
13.	227	BÜSSING	1986	m	Senioren	TV Cloppenburg	45:38	+6:15
14.	193	BALIKCI	1977	m	Senioren	S&P	45:40	+6:18
15.	507	LAUE Stephan	1982	m	Senioren	Budo-Club Hohenkirchen	45:51	+6:28
16.	12	ALEFF Stefan	1984	m	Senioren	D-Day	46:13	+6:51
17.	947	WENDELING	1965	m	Senioren	TSR Olympia Wilhelmshaven	46:18	+6:55
18.	905	BEISE Thomas	1963	m	Senioren	Nordenhamer Zinkhütte	46:24	+7:02
19.	121	BÖRNER	1982	m	Senioren		46:26	+7:04
20.	804	GLÄSEKER	1964	m	Senioren	SC Altenrheine	46:38	+7:16
21.	679	WILDT	1959	m	Senioren	SC Altenrheine	46:41	+7:18
22.	485	LUCKE Mario	1978	m	Senioren	Oldenburger Hunte-Runners	46:50	+7:28
23.	543	HUSTEDE	1962	m	Senioren	Team Laufrausch Oldenburg	46:53	+7:30
24.	808	WOLF Norbert	1965	m	Senioren	LG Gummersbach	47:15	+7:53
25.	83	RIGBERS	1972	m	Senioren	TuS Varrel	47:21	+7:59
26.	896	BAUMANN	1987	m	Senioren	Günter-Meyer	47:30	+8:08
27.	291	RUDOLPH	1969	m	Senioren	TSV Abbehausen	47:30	+8:08
28.	255	SCHNELLECK	1962	m	Senioren	LT Oldenburg Süd	47:34	+8:12
29.	72	ONKEN Jens	1974	m	Senioren		47:37	+8:15
30.	36	SCHOONIS	1977	m	Senioren		47:40	+8:18
31.	374	KREBS Jürgen	1962	m	Senioren	STV Wilhelmshaven	47:44	+8:22
32.	74	KRÜGER	1988	m	Männer	LT-TUS Petersfehn	47:53	+8:30

14. Friesencross 2017

Ergebnisliste MW 10 km - Strand-Wattlauf



M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Diff-Best
33.	218	BERGFELD	1967	m	Senioren	Quakenbrücker SC '99	47:53	+8:31
34.	457	METAG Florian	1990	m	Männer	TuS Varrel	48:23	+9:01
35.	309	ARKENAU	1975	m	Senioren	Arkenau	48:25	+9:03
36.	89	FENN Ingo	1970	m	Senioren	LU Steinhagen	48:28	+9:06
37.	114	WALLRAFE	1964	m	Senioren	SV Brake Lauffeuer	48:30	+9:08
38.	249	HERLIZ	1985	m	Senioren	LT Oldenburg Süd	48:33	+9:10
39.	118	WICHMANN	1964	m	Senioren	Die Mühlenblicker	48:37	+9:15
40.	73	AHLERS	1978	m	Senioren	Uplengener Laufftreff	48:43	+9:21
41.	285	KAHLERT	1985	m	Senioren	Werkfeuerwehr VW Emden	48:43	+9:21
42.	326	ALLEWI Ali	1997	m	Männer	TuS Jaderberg	48:51	+9:28
43.	909	JACOBS	1957	m	Senioren	Hammelwarder Sprinter	48:56	+9:33
44.	119	BAKENHUS	1979	m	Senioren	Oldenburg	49:05	+9:42
45.	373	LANGER Timo	1973	m	Senioren	Langer Kältetechnik	49:08	+9:46
46.	80	TENGE Dieter	1970	m	Senioren	OG Hannover	49:15	+9:53
47.	544	LEMMER Ralf	1974	m	Senioren		49:30	+10:08
48.	252	KÜHN Matthias	1959	m	Senioren	LT Oldenburg Süd	49:36	+10:13
49.	120	KRÜGER Lars	1985	m	Senioren		49:38	+10:16
50.	638	PHIESEL	1965	m	Senioren	Running-Team Achims	49:50	+10:27
51.	254	PRÄSANG	1965	m	Senioren	LT Oldenburg Süd	49:51	+10:29
52.	323	ANDERLOHR	1978	m	Senioren	TSR Olympia Wilhelmshaven	49:52	+10:30
53.	94	DEGENER	1952	m	Senioren	Marathon Mülheim	49:55	+10:33
54.	908	MUCHOW	1966	m	Senioren	Hammelwarder Sprinter	49:56	+10:34
55.	349	SCHMIDT	1976	m	Senioren	MTV Hohenkirchen	50:00	+10:37
56.	132	HICKEN Siebo	1966	m	Senioren	Hicken EnergieTec	50:23	+11:01
57.	299	GEIGER	1965	m	Senioren	Lauffreunde Sandhatten	50:30	+11:08
58.	251	KNOBLOCH	1961	m	Senioren	LT Oldenburg Süd	50:39	+11:17
59.	297	WIESINGER	1971	m	Senioren	TSV Grünwald	50:56	+11:34
60.	198	RETTBERG	1951	m	Senioren	TuS Jaderberg	50:56	+11:34
61.	494	SCHÄFER	1982	m	Senioren	Friesenenergie	50:58	+11:36
62.	147	OTTO Matthias	1970	m	Senioren	VGH Versicherungen	51:00	+11:38
63.	310	LÜTTMANN	1970	m	Senioren	OL :-)	51:14	+11:52
64.	29	PLÜSCHKE	1987	m	Senioren	Team Tabata	51:14	+11:52
65.	127	GREVECKE	1966	m	Senioren	TuS Eversten	51:19	+11:57
66.	441	ULFERTS	1966	m	Senioren	TuS Ofen	51:31	+12:08
67.	807	OLESCHEWSK	1971	m	Senioren	LG Gummersbach	51:33	+12:11
68.	281	BOOTJER Eric	1966	m	Senioren	Uplengener Laufftreff	51:39	+12:17
69.	563	HILGENBERG	1968	m	Senioren		51:43	+12:20
70.	616	RUHRMANN	1991	m	Männer		51:47	+12:24
71.	186	DAVID	1987	m	Senioren	Laufen gegen Leiden e.V.	51:47	+12:25
72.	685	HEINKEN	1993	m	Männer	TV Norden	51:49	+12:27
73.	946	ACKERMANN	1984	m	Senioren	Turbine Moorwarfen	51:54	+12:32
74.	85	METAG	1963	m	Senioren	TuS Varrel	51:57	+12:35
75.	348	BRADER	1969	m	Senioren	MTV Hohenkirchen	52:00	+12:38
76.	220	BLUM Marvin	1986	m	Senioren		52:02	+12:40
77.	948	FRIEDRICHS	1973	m	Senioren	Laufftreff Wilhelmshaven	52:03	+12:41
78.	272	FRERICHS Tim	1971	m	Senioren	Mallorca Marathon Team	52:05	+12:43
79.	319	MENNEN	1972	m	Senioren	Freunde SG Wangerland	52:11	+12:48
80.	202	BLEIKER	1953	m	Senioren	LC 93 Delmenhorst	52:17	+12:55
81.	778	WITTE Dirk	1968	m	Senioren		52:31	+13:09
82.	385	LANGE Ralf	1962	m	Senioren	TuS Eversten	52:33	+13:11

14. Friesencross 2017

Ergebnisliste MW 10 km - Strand-Wattlauf



M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Diff-Best
83.	927	WEERS Ralf	1977	m	Senioren	Freunde SG Wangerland	52:38	+13:16
84.	928	BUSS Heiko	1970	m	Senioren	Freunde SG Wangerland	52:38	+13:16
85.	840	HOBUSCH	1974	m	Senioren	KC Not gegen Elend	52:44	+13:22
86.	378	WILKEN	1972	m	Senioren	TSV Jahn Carolinensiel	52:55	+13:32
87.	472	LINDTNER	1970	m	Senioren	MTV Aurich	53:01	+13:39
88.	764	SIEVERS Ole	1979	m	Senioren	Team Laufrausch Oldenburg	53:04	+13:42
89.	372	HILLERNS Jan	1978	m	Senioren	Langer Kältetechnik	53:07	+13:45
90.	897	GRONE Timo	1981	m	Senioren		53:09	+13:46
91.	407	GALLAND	1968	m	Senioren	Grafschaft läuft!	53:10	+13:47
92.	178	WREDE Björn	1984	m	Senioren	Haje Werkzeug- und	53:14	+13:52
93.	123	KNOP Thomas	1967	m	Senioren	Jade Hochschule	53:17	+13:55
94.	230	KUHLMANN	1968	m	Senioren	SV Ochtersum	53:18	+13:56
95.	409	KETHLER	1965	m	Senioren	Neustadtgödens	53:25	+14:03
96.	167	BÖCKMANN	1953	m	Senioren	Tri-Team Edewecht	53:34	+14:12
97.	304	LEUGERS	1974	m	Senioren	Fahrzeugwerk Bernard Krone	53:44	+14:21
98.	242	ROSENTHAL	1977	m	Senioren	Schillig Beach Soccer Juniors	53:59	+14:37
99.	949	GÜNTHER	1970	m	Senioren	Team Laufrausch Oldenburg	54:00	+14:38
100.	158	WILLMS	1956	m	Senioren	IG Woquard	54:05	+14:43
101.	920	LANGENBERG	1973	m	Senioren		54:07	+14:45
102.	107	KEDDY Aaron	1992	m	Männer	Team Erdinger Alkoholfrei	54:07	+14:45
103.	27	VON ESSEN	1989	m	Männer	Team Tabata	54:12	+14:50
104.	939	STEPHAN	1976	m	Senioren	Freunde SG Wangerland	54:17	+14:55
105.	381	DREYER	1968	m	Senioren		54:21	+14:58
106.	122	WERNER Tom	1969	m	Senioren		54:22	+14:59
107.	243	ROHDEN	1963	m	Senioren	SV Ochtersum	54:35	+15:13
108.	489	TJARKS Tim	1972	m	Senioren	Friesenenergie	54:42	+15:20
109.	76	SCHNETGER	1956	m	Senioren	LT-TUS Petersfehn	54:46	+15:24
110.	67	ANDREES	1980	m	Senioren	LG Fliegerhorst Upjever	54:52	+15:30
111.	831	WÖHRMEYER	1969	m	Senioren	PSV G.M. Hütte	54:53	+15:31
112.	316	MENDONCA	1977	m	Senioren		54:54	+15:32
113.	935	AGRICOLA	1960	m	Senioren	TuS Zefel	54:59	+15:37
114.	196	ABDALKAREM	2002	m	männliche	TuS Jaderberg	55:05	+15:43
114.	436	HANAU Stefan	1973	m	Senioren	Öffentliche Versicherung	55:05	+15:43
116.	93	STUCKMANN	1969	m	Senioren	-	55:06	+15:44
117.	524	LINDEMANN	1975	m	Senioren	"Kumm herut" Cleverns e. V.	55:08	+15:45
118.	142	OSTHOFF	1981	m	Senioren	Die heiligen Aale	55:13	+15:51
119.	550	HAUSFELD	1973	m	Senioren	Laufen macht frei	55:15	+15:52
120.	943	HILLRICHS	1970	m	Senioren		55:23	+16:01
121.	81	ZELMANSKI	1969	m	Senioren	HOL'AB Getränkemarkt	55:26	+16:04
122.	207	SCHUBERT	1949	m	Senioren	SV Ochtersum	55:30	+16:08
123.	434	ANDRASCHKO	1981	m	Senioren		55:47	+16:25
124.	34	STOPPE	1962	m	Senioren		55:51	+16:29
125.	141	RUCHAILO	1983	m	Senioren	Die heiligen Aale	56:04	+16:42
126.	929	JANßEN Uwe	1968	m	Senioren	Freunde SG Wangerland	56:06	+16:44
127.	211	HÜBNER	1978	m	Senioren	LT TuS Aurich-Ost	56:06	+16:44
128.	874	YOUSSEFI	1977	m	Senioren	Lauftreff Oldenburg	56:06	+16:44
129.	253	LÜTTICH Fred	1965	m	Senioren	LT Oldenburg Süd	56:13	+16:51
130.	229	WREDEN Arno	1966	m	Senioren	Mallorca Marathon Team	56:19	+16:57
131.	458	KRÖSSIN	1972	m	Senioren	SV Lembeck	56:31	+17:08
132.	383	LÜBBE Björn	1970	m	Senioren	Wilhelmshaven	56:32	+17:10

14. Friesencross 2017

Ergebnisliste MW 10 km - Strand-Wattlauf



M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Diff-Best
133.	756	HOFFART	1969	m	Senioren		57:04	+17:42
134.	140	TETZLAFF	1981	m	Senioren	Die heiligen Aale	57:22	+18:00
135.	930	HETKE	1957	m	Senioren	Goldenstedt	57:24	+18:02
136.	88	KLEIN Andreas	1972	m	Senioren	Jokeiturbos	57:37	+18:15
137.	406	KÖBLER	1959	m	Senioren	RSV Schwalbe Oelde	57:51	+18:28
138.	511	BERGEN Ulrich	1953	m	Senioren	LT Westerstede	57:52	+18:29
139.	931	ADEN Dirk	1972	m	Senioren		58:02	+18:40
140.	87	THIEL Jens	1968	m	Senioren	Jokeiturbos	58:09	+18:47
141.	179	BRIESKORN	1983	m	Senioren	OCR Heidesprinter	58:11	+18:49
142.	822	ETZ Christoph	1959	m	Senioren	Laufftreff FeG Herborn	58:58	+19:36
143.	411	RENKEN	1970	m	Senioren	Die ostfriesischen Waldläufer	59:01	+19:39
144.	925	BAMBERGER	1974	m	Senioren	Oldenburg	59:03	+19:41
145.	429	FUCHS Oliver	1974	m	Senioren	TUS Wahnbek	59:07	+19:45
146.	450	SCHLAUSCH	1969	m	Senioren	Wildeshauser Laufftreff	59:10	+19:48
147.	669	STUBBE	1968	m	Senioren		59:20	+19:58
148.	923	HILDENER	1957	m	Senioren		59:26	+20:04
149.	269	CONRAD	1962	m	Senioren	Lauflos	59:30	+20:08
150.	37	CIEßYNA Ralf	1965	m	Senioren	Bookholzberger	59:44	+20:21
151.	907	HÖHNE	1976	m	Senioren	SF Littel	59:48	+20:25
152.	250	HUCKEMEYER	1962	m	Senioren	LT Oldenburg Süd	1:00:16	+20:54
153.	871	SHOWRONSKI	1971	m	Senioren	Alpen Bozze Team	1:00:18	+20:56
154.	486	ESSIG Jens	1961	m	Senioren	TUS Rostrup	1:00:24	+21:02
155.	551	WILKENS	1971	m	Senioren	Dasseler SC	1:00:37	+21:15
156.	856	REINHOLZ	1982	m	Senioren	TV Neuenburg	1:00:48	+21:26
157.	936	AULBACH	1969	m	Senioren	SV Münster e.V.	1:00:54	+21:32
158.	754	KOCH Hinrich	1959	m	Senioren	MTV Hohenkirchen	1:00:56	+21:34
159.	478	CLAASSEN	1966	m	Senioren		1:00:59	+21:36
160.	468	KORTE	1975	m	Senioren		1:01:12	+21:50
161.	953	HEINKE	1987	m	Senioren		1:01:16	+21:54
162.	320	KLANTE Hajo	1942	m	Senioren		1:01:25	+22:02
163.	204	CATALUCCI	1953	m	Senioren	StTV Berne	1:01:32	+22:10
164.	479	JOHN Detlef	1969	m	Senioren	Team ENERCON	1:01:33	+22:11
165.	426	NIEBUHR	1961	m	Senioren	Stapelläufer	1:01:33	+22:11
166.	887	SIEGEL Kai	1960	m	Senioren	Team Erdinger Alkoholfrei	1:01:52	+22:30
167.	454	RAHE Dieter	1955	m	Senioren	caeci-whv	1:02:03	+22:41
168.	183	WULFEKUHLE	1946	m	Senioren	TSG Hatten-Sandkrug	1:02:03	+22:41
169.	476	OLTMANN	1998	m	männliche		1:02:07	+22:45
170.	361	RIEDEL	1974	m	Senioren	MTV Hohenkirchen	1:02:32	+23:10
171.	325	BEIER Ingo	1958	m	Senioren		1:02:38	+23:15
172.	176	SCHNEIDEWI	1965	m	Senioren	Oldenburg-Wechloy	1:02:41	+23:19
173.	371	LANGER Detlef	1967	m	Senioren	Langer Kältetechnik	1:02:42	+23:20
174.	944	BRUHNKEN	1954	m	Senioren	BSG Volksbank Jever	1:03:02	+23:40
175.	460	KOHL Jürgen	1967	m	Senioren	Ski Club Wangerland Die	1:03:07	+23:45
176.	612	KNEBEL	1989	m	Männer		1:03:12	+23:49
177.	415	HANNEBOHM	1976	m	Senioren	LT TuRa 07	1:03:14	+23:52
178.	138	MARTINS-PET	1959	m	Senioren		1:03:23	+24:01
179.	631	MENKE Ansgar	1978	m	Senioren	SV Sparta Werlte	1:03:29	+24:06
180.	15	MIRBACH	1957	m	Senioren	Team Buddytec	1:03:33	+24:11
181.	461	FREESE Klaus	1969	m	Senioren	LT TuS Aurich-Ost	1:03:41	+24:18
182.	477	MANNHEIM	1946	m	Senioren	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	1:03:44	+24:22

14. Friesencross 2017

Ergebnisliste MW 10 km - Strand-Wattlauf



M/W-Pl.	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit	Diff-Best
183.	721	LAGEMANN	1969	m	Senioren	Wir 4	1:03:44	+24:22
184.	864	LUEDTKE	2004	m	männliche		1:04:04	+24:42
185.	894	WINKLER	1956	m	Senioren	Kurt sien Trupp	1:04:10	+24:47
186.	893	JONES	1963	m	Senioren	Kurt sien Trupp	1:04:10	+24:48
187.	870	BÜSCHENFEL	1971	m	Senioren		1:04:26	+25:04
188.	422	KRULL Jendrik	2005	m	männliche	Team Krumschky	1:04:40	+25:17
188.	851	ENGELBARTS	2005	m	männliche	Schalke 04	1:04:40	+25:17
190.	421	KRULL Hinrich	1976	m	Senioren	Team Krumschky	1:04:40	+25:18
190.	423	DOMSCHKY	1979	m	Senioren	Team Krumschky	1:04:40	+25:18
192.	459	SCHÜNGEL	1973	m	Senioren	Rhader Freigänger	1:05:04	+25:42
193.	223	HEMPEN	1985	m	Senioren	Harkebrügge	1:05:43	+26:20
194.	331	FARGER	1992	m	Männer	Fachhochschule Dortmund	1:06:32	+27:10
195.	330	KENDZIORRA	1968	m	Senioren	Fachhochschule Dortmund	1:06:32	+27:10
196.	837	SCHMERTMA	1954	m	Senioren	Lauftreff Sande	1:06:35	+27:13
197.	418	BULDT Nilz	1974	m	Senioren	Pferdefreunde Werdum in	1:06:37	+27:15
198.	780	HORSTMEIER	1978	m	Senioren		1:07:15	+27:53
199.	824	HARMS Florian	1982	m	Senioren	Feuerwehr Waddewarden	1:07:25	+28:03
200.	435	GERHARD	1962	m	Senioren	Öffentliche Versicherung	1:07:26	+28:04
201.	787	MENKE Gerold	1976	m	Senioren		1:07:44	+28:21
202.	875	SIEFKEN	1968	m	Senioren	Wardenberger Sommerlauf	1:07:54	+28:32
203.	912	SCHLEYER	1956	m	Senioren	KHK Fighters	1:09:03	+29:41
204.	950	PIELSTICK	1954	m	Senioren	Winterschwimmen	1:10:21	+30:58
205.	213	WILKEN Helge	1961	m	Senioren	Loopfrün!!	1:10:55	+31:33
205.	226	EISENHAUER	1966	m	Senioren	Loopfrün!!	1:10:55	+31:33
207.	16	NÖTHEN Claus	1981	m	Senioren	Team Buddytec	1:11:37	+32:15
208.	915	KATHMANN	1981	m	Senioren	Friesenenergie	1:14:03	+34:41
209.	577	BRÜNING	1962	m	Senioren	PoziLei	1:14:58	+35:35
210.	873	KAUß Gernod	1947	m	Senioren	Lauftreff Ganderkesa	1:18:47	+39:25
211.	613	RISNIK	1988	m	Männer		1:27:15	+47:53

275