

Tennis

Von April bis Oktober stehen den Mitgliedern der Tennisabteilung zwei Sandplätze beim Vereinsheim zur Verfügung. Die Tennisplätze dürfen nur mit geeignetem Schuhwerk betreten werden.

Gäste können die Plätze gegen eine Gebühr benutzen.

– Sommer- und Wintertraining für Jugendliche

Das Jugendtraining findet im Sommer regelmäßig an verschiedenen Tagen auf der vereinseigenen Tennisanlage statt. Im Winter wird in die Sporthalle ausgewichen.

Weitere Infos bei: Erwin Poth 0 44 63 / 15 41
Margret Frerichs 0 44 63 / 59 96

**Folgende Veranstaltungen führen wir für Jedermann,
d. h. auch für Nichtmitglieder, jedes Jahr durch:**

Sportabzeichenabnahme

Sportplatz am Schulzentrum (in den Sommermonaten)

18:00 – 20:00 Uhr **Mittwoch** M. Dietrich 0152/22605543

Vereinsanschrift:

MTV Hohenkirchen
Postfach 1148
26428 Wangerland
Tel.: 0152 - 07 55 89 64

Ansprechpartner:

Uwe Frerichs (1. Vorsitzender)
Mozartstraße 34
26434 Wangerland
0 44 63 / 59 96

www.mtv-hohenkirchen.de

E-Mail: vorstand@mtv-hohenkirchen.de

Mitgliedsbeiträge (Stand: 04/2019)

Monatlich	Grundbeitrag	Sparte Tennis	Sparten Leichtathletik/ Lauffreß und Sport-Fun	Sparten Body Power, Fit-Biking Gesundheitssport, Yoga, Rücken-Fit, Zumba, Zumba-Kids
Kinder u. Jugendl.	5,00 €	* 4,00 €	** 4,00 € x	2,00 €
Erwachsene	6,00 €	6,50 €	** 6,50 € x	2,00 €
Familie	14,00 €	12,00 €	** 12,00 € x	6,00 €
Passives Mitglied	3,00 €			
Kinder bis 3 Jahre	Beitragsfrei, jedoch mindestens ein Elternteil aktiv im Verein			
Aufnahmegebühr	5,00 €			

* incl. Tennis-Training

** incl. Schwimmbadgebühr (Eintritt 1 x monatlich)

x incl. Start-/Meldegebühren bei Laufveranstaltungen

Bei Zahlung der Höchstbeiträge (Grundbeitrag und Tennis) ist die Teilnahme in allen anderen Sparten eingeschlossen.

Familie = ab 3 Personen, davon maximal 2 Erwachsene.



SPORTANGEBOT

(Stand: 15.04.2019)

Montag

Kleine Turnhalle (Ringstraße)

17:45 – 19:00

Fit-Biking

Matthias Dietrich 0152/22605543

19:00 – 20:00

Reha-Sport, Frauen und Männer

Gaby Penschorn 04461 / 74 85 814

20:00 – 21:30

Turnen/Gymnastik, Frauen

Susanne Jagelmann 04463 / 942359

Große Turnhalle (Schulzentrum)

20:00 – 22:00

Korfbball, Frauen, Männer, Jugend

Eike Bruhnken/Elke Ortgies 04463 / 448

Dienstag

Vereinsheim (August-Hinrichs-Str.)

18:00 – 19:00

Walking

Inge Schmidt 04463 / 1337

Kleine Turnhalle (Ringstraße)

18:00 – 19:00

Fit-Biking

Matthias Dietrich 0152/22605543

19:00 – 20:00

Zumba

Meral Becker-Kocas 0163/8786920

Aula Grundschule Hohenkirchen (Alma-Rogge-Weg)

18:00 – 19:30

Yoga

Sabine Knapwost 0152/26870995

Große Turnhalle (Schulzentrum)

20:00 – 22:00

Prellball, Gymnastik, Herren

Bernd Crudopf 04463/13 65

20:00 – 22:00

Basketball, weibliche Jugend

Wiebke Müller 0151/11504571

20:00 – 22:00

Volleyball – Hobby Damen

Uwe Hagedstedt 04463 / 1493

Mittwoch

Vereinsheim (August-Hinrichs-Str.6 A)

10:00 – 11:30

Krabbelgruppe

Gesa Mennen 04463 / 8089280

13:30 – 16:30

Radfahren

Margret Frerichs 04463 / 5996

Kleine Turnhalle (Ringstraße)

08:30 – 09:30

Nordic Walking

18:00 – 19:00

Reha-Sport, Frauen und Männer

19:15 – 20:15

Gesundheitssport, Frauen und Männer

20:30 – 21:30

Body-Power, Frauen

Gaby Penschorn 04461 / 74 85 814

Große Turnhalle (Schulzentrum)

16:30 – 18.00

Sport- Fun

Matthias Dietrich 0152/22605543

18:00 – 19:00

Laufgruppe/Leichtathletik ab 14 Jahre

Matthias Dietrich 0152/22605543

Donnerstag

Kleine Turnhalle (Ringstraße)

09:30 – 10:30

Gesundheitssport, Frauen und Männer

Gaby Penschorn 04461 / 74 85 814

17:45 – 19:00

Fit-Biking

(alle 14 Tage ungerade KW)

Matthias Dietrich 0152/ 22605543

15:00 – 16:00

Spiel und Sport für Senioren

Gaby Penschorn 04461 / 74 85 814

19:00 – 20:00

Rücken-Fit, Frauen u. Männer

Matthias Dietrich 0152/ 22605543

20:00 – 22:00

Volleyball – Hobby - Männer

Jörg Becker 0163/8786806

Aula Grundschule Hohenkirchen (Alma-Rogge-Weg)

19:00 – 20:00

Zumba

Meral Becker-Kocas 0163/8786920

Freitag

Kleine Turnhalle (Ringstraße)

15:00 – 16:00

Zumba für Kids

Meral Becker-Kocas 0163/8786920

17:00 – 17:50

Jiu-Jitsu, Kinder 3 – 7 Jahre

18:00 – 19:20

Jiu-Jitsu, Kinder 8 – 13 Jahre

19:30 – 20:00

Jiu-Jitsu, Freies Training

Christian Arians 0 44 63 / 32 45 80

20:00 – 21:30

Jiu-Jitsu, Jugendliche ab 14 Jahre

/Erwachsene

Christian Arians 0 44 63 / 32 45 80

Große Turnhalle (Schulzentrum)

16:00 – 17:30

Vater-Mutter-Kind-Turnen

Katrin Kohl 04463/8089980

16:00 – 17:30

Kinderturnen 3 – 6 Jahre

Ina Leuchtenberger 0 44 63 / 54 90

18:00 – 20:00

Badminton, Frauen, Männer u. Jugend

Frank Munderloh 04463/808702

Sonntag

Kleine Turnhalle (Ringstraße)

10:00 – 11:00

Laufgruppe

Sascha Riedel 04463/80 99 833

Vereinsheim (August-Hinrichs-Str.6 A)

ab 13:30 nach Absprache!

Boule

Klaus Leuchtenberger 04463/5490

Schwimmen

„Die Wasserratten“

Monatlich in Verbindung mit
der Gruppe Sport-Fun

Termine - Info bei:

Matthias Dietrich 0152/22605543

Katja Zubrod 0178/8333060
