

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 10 km - Strand-Wattlauf



AK-P	Startnr.	Name	Jahr	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
------	----------	------	------	----	--------	------	----------

### 10 km - Strand-Wattlauf

w

#### Frauen

1.	167	BURKHARDT Deike	1990	w	Rennschnecken Westerstede	48:32	-
2.	615	REHBERG Jenny	1994	w	MTV Hohenkirchen	57:05	+8:32
3.	201	FENN Ronja	1999	w	LU Steinhagen	57:17	+8:45
4.	532	KRAMPE Chiara	1996	w		1:00:22	+11:50
5.	417	WEINITSCHKE Sarah	1994	w	LT Oldenburg Süd	1:01:53	+13:20
6.	505	JANßEN Moni	1995	w	LT TuS Aurich-Ost	1:02:21	+13:49
7.	559	HICKEN Deike	1997	w		1:03:31	+14:58
8.	558	HICKEN Henrike	1996	w		1:03:31	+14:59
9.	476	KOWALSKA Paulina	1997	w	SC Wildeshausen	1:04:49	+16:16
10.	401	KINZE Lisa	1999	w		1:08:34	+20:02
11.	178	LOGEMANN Jana	1990	w	Rennschnecken Westerstede	1:09:12	+20:40
12.	152	BURMEISTER Ihmke	1999	w		1:10:18	+21:46
13.	933	WERNER May-Britt	1998	w		1:12:17	+23:44
14.	674	VENGUST Katja	1990	w	sprengertraining.de	1:18:01	+29:29

#### Seniorinnen W30

1.	603	COORDES Verena	1988	w	TuS weene	49:33	-
2.	538	WIEGAND Annika	1988	w	Papier- & Kartonfabrik Varel GmbH &	1:01:35	+12:01
3.	25	TOLLKNÄPPER Ines	1985	w	TV Werne 03 Wasserfreunde ev.	1:01:59	+12:25

#### Seniorinnen W35

1.	280	TIMMES Sabrina	1980	w	TuS Varrel	45:39	-
2.	354	PIOTROWSKI Heike	1982	w	Team Snickers	50:12	+4:32
3.	694	PROTSENKO Tatiana	1981	w		59:39	+13:59
4.	639	IMMEGA Tanja	1982	w	Lt Schafhauser Wald	1:00:41	+15:02
5.	226	KRUTOW Nele	1984	w	Uplengener Lauftreff	1:03:29	+17:49
6.	69	BERG Sonja	1980	w	ASC Weißbachtal	1:04:46	+19:07
7.	591	FUNKE Inge Elise	1983	w	Einzelläuferin	1:05:32	+19:53
8.	212	PFEIFER Katrin	1980	w		1:06:23	+20:44
9.	192	VAN DEN BERG Natascha	1981	w		1:07:53	+22:14
10.	572	KUBENKA Julia	1984	w		1:08:51	+23:12
11.	489	MEYENBURG Sina	1981	w	SanVersZ Schortens	1:08:57	+23:18
12.	403	GERDES-RENKEN	1983	w	LT Oldenburg Süd	1:15:25	+29:46
13.	385	TEIKEN Yvette	1981	w	erminas	1:15:58	+30:18
14.	801	JASPER Daniela	1980	w		1:16:09	+30:30
15.	130	JANHSEN Bettina	1980	w	SV Blomberg-Neuschoo	1:22:04	+36:25

#### Seniorinnen W40

1.	305	WITTE Susan	1979	w	TSV Elgendorf	47:33	-
2.	274	MÜLLER-WEBER Birgit	1975	w	LG Uplengen	53:28	+5:55
3.	312	HOLLJE Dagmar	1976	w	Familienauflauf	58:01	+10:27
4.	46	PAPE Nicole	1979	w	SV Ofenerdiek	58:52	+11:19
5.	616	TJARDES Sylwia	1976	w	MTV Hohenkirchen	1:01:32	+13:59
6.	110	JENRICH Nadine	1976	w		1:02:17	+14:44
7.	498	JÜRGENS Alexandra	1977	w		1:04:16	+16:43
8.	176	BENÖLKEN Rita	1977	w	SC Wildeshausen	1:05:37	+18:03
9.	330	JANSSSEN Imke	1976	w	LT Tus Aurich-Ost	1:06:30	+18:57
10.	292	LANGE Tanja	1978	w	SG Stern Bremen	1:06:59	+19:26

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 10 km - Strand-Wattlauf



AK-P	Startnr.	Name	Jahr	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
11.	125	ANTER Julia	1979	w	SV Ofenerdiek	1:08:36	+21:02
12.	329	KOWALSKY - DE JONGE	1978	w	NLBV Aurich	1:09:13	+21:40
13.	270	VALKEMA Heike	1977	w		1:14:24	+26:51
14.	12	RAEDER Anja	1979	w		1:18:16	+30:43
15.	140	WILLE Kerstin	1977	w	friesenenergie	1:19:04	+31:30
16.	326	ROLFS Sigrid	1976	w	SV Blomberg-Neuschoo	1:22:57	+35:24
17.	985	TIBKE Susanne	1977	w		1:23:15	+35:41
18.	134	BALKAY Natalie	1979	w		1:27:09	+39:36

### Seniorinnen W45

1.	671	REINERS Katja	1971	w		56:54	-
2.	234	CEESAY Kerstin	1973	w	DSC Oldenburg	1:01:23	+4:29
3.	267	SEEGERS Nicole	1974	w	Uplengener Lauftreff	1:03:28	+6:34
4.	471	FROHN Birgit	1973	w	SportskanonenOL	1:04:10	+7:16
5.	661	OSTERLOH Marion	1972	w		1:04:17	+7:22
6.	454	GERDES Carmen	1974	w	SV Ochtersum	1:05:33	+8:39
7.	455	RIETMAN Karin	1971	w	SV Ochtersum	1:05:33	+8:39
8.	339	COORDES Silvia	1973	w	Einzelläuferin	1:05:37	+8:43
9.	30	SCHULTE-AUSTUM Jutta	1973	w	LG Emsdetten	1:07:38	+10:44
10.	633	PAUL Kerstin	1970	w	Lauftreff Wilhelmshaven	1:08:48	+11:54
11.	713	SCHLAUSCH Catrien	1970	w	Wildeshäuser Lauftreff	1:13:08	+16:14
12.	749	HINRICHS Kathrin	1973	w		1:13:24	+16:30
13.	165	MEYERJÜRGENS Andrea	1972	w		1:14:36	+17:41
14.	717	IMKEN Anja	1973	w		1:15:28	+18:34
15.	331	FRANKE Mirja	1971	w		1:22:32	+25:38
16.	327	BARTH Silke	1972	w	SV Blomberg-Neuschoo	1:24:33	+27:39

### Seniorinnen W50

1.	453	WEINBERG Rita	1967	w	Lt Schafhauser Wald	58:41	-
2.	738	VAN JINNELT Anita	1965	w	MTV Hohenkirchen	1:02:34	+3:52
3.	373	RÜDEBUSCH Heidi	1968	w	GWG Husum	1:05:01	+6:20
4.	179	TURCK Inge	1966	w	TV Friesen	1:05:28	+6:47
5.	580	LASKA Monika	1968	w	LT TuS Aurich-Ost	1:07:00	+8:19
6.	571	HICKEN Thea	1965	w	HICKEN ENERGIETEC	1:07:49	+9:07
7.	525	FAßHAUER Tatjana	1969	w	LT TuS Aurich-Ost	1:08:21	+9:39
8.	744	JOST Rosa	1968	w		1:08:32	+9:51
9.	433	WIRGENINGS Ursula	1965	w	MTV Aurich/TEA	1:09:20	+10:39
10.	548	WERNER Anke	1969	w	lustvolllaufenlernen	1:12:16	+13:35
11.	404	BRANDIS Susanne	1968	w	LT Oldenburg Süd	1:12:43	+14:02
12.	278	BISCHOFF Ilse	1965	w		1:13:15	+14:34
13.	412	MARTENS Gesa	1966	w	LT Oldenburg Süd	1:19:46	+21:04

### Seniorinnen W55

1.	735	BIHN Sylvia	1963	w	MTV Hohenkirchen	1:02:34	-
2.	419	WEIß Martina	1963	w	LT Oldenburg Süd	1:10:43	+8:09
3.	358	LÜÜR Fenny	1963	w	Reha Zentrum Oldenburg	1:12:22	+9:48
4.	323	TREBING Sabina	1962	w	Neustadt Run	1:13:33	+10:59
5.	462	EVEN-SCHULZE Ulrike	1961	w	friesenenergie	1:17:27	+14:53
6.	461	SIEBERT Karin	1964	w	friesenenergie	1:17:29	+14:55
7.	509	GEIGER Uta	1964	w	Lauffreunde Sandhatten	1:18:06	+15:32
8.	269	RODIEK Elga	1960	w		1:27:06	+24:32

### Seniorinnen W60

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 10 km - Strand-Wattlauf



AK-P	Startnr.	Name	Jahr	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
	1.	98	POPPELREUTER Regina	1959	w	Just For Jever	1:18:48 -

### Seniorinnen W65

	1.	986	LAUB Gisela	1952	w	TSV Stein	1:09:09 -
	2.	420	WITT Ingrid	1954	w	LT Oldenburg Süd	1:15:41 +6:31
	3.	406	BERNER Sigrid	1952	w	LT Oldenburg Süd	1:21:16 +12:06

### weibliche Jugend U 20

	1.	970	MÜLLER Julia	2001	w		1:20:27 -
--	----	-----	--------------	------	---	--	-----------

### weibliche Jugend U 18

	1.	22	GOSDA Domenika	2003	w	LG Ahlen	1:02:48 -
--	----	----	----------------	------	---	----------	-----------

### weibliche Jugend U 16

	1.	59	LANGENMAYR Merle	2005	w	Bookholzberger Rennschneppen	1:16:06 -
--	----	----	------------------	------	---	------------------------------	-----------

m

### Männer

	1.	351	EILERTS Heere	1990	m	Team Snickers	42:15 -
	2.	423	DIEHL Jan-Niklas	1995	m	LGV Marathon Giessen	45:13 +2:58
	3.	741	UNTIEDT Steffen	1995	m	BV Garrel	45:29 +3:14
	4.	407	KHALAF-KHUDEIDA	1994	m	LT Oldenburg Süd	49:18 +7:03
	5.	109	STAPIEN David	1991	m		49:56 +7:40
	6.	562	WOLF Christian	1997	m	HG Jever/Schortens	50:59 +8:44
	7.	365	WARSITZ Sebastian	1993	m		57:01 +14:45
	8.	564	SCHÖNHEIM Thore	1997	m	HG Jever/Schortens	57:13 +14:58
	9.	566	LAURINAT Ben	1991	m	HG Jever/Schortens	57:15 +14:59
	10.	561	KÖHLER Steffen	1991	m	HG Jever/Schortens	58:15 +16:00
	11.	560	SUTTNER Lennart	1997	m	HG Jever/Schortens	58:27 +16:12
	12.	530	SENGER Lukas	1994	m		59:28 +17:13
	13.	221	HARMS Kai	1995	m		1:00:17 +18:02
	14.	568	IKEN Jan	1990	m	HG Jever/Schortens	1:00:34 +18:18
	15.	475	BOYKE Maurice	1992	m		1:04:49 +22:33
	16.	939	KOLBE Kevin	1992	m	TuS Wahnbek 3. Herren	1:08:04 +25:49
	17.	942	PLOHR Tobias	1997	m	TuS Wahnbek	1:13:56 +31:41
	18.	567	SCHWARZENBERGER	1994	m	HG Jever/Schortens	1:19:15 +37:00

### Senioren M30

	1.	352	KADEN Paul	1988	m	Team Snickers	39:51 -
	2.	282	SMYREK David	1988	m	Tri-Sport-Team TV Verl	44:42 +4:50
	3.	613	MEENTS Thomas	1988	m	MTV Hohenkirchen	46:37 +6:45
	4.	481	BECKMANN Tom	1988	m		48:04 +8:12
	5.	369	BAUMANN Jan-Hendrik	1987	m	Günter Meyer Landschaftsbau	49:10 +9:18
	6.	80	LEHMANN Dag	1985	m	TSR Olympia Wilhelmshaven	49:30 +9:38
	7.	961	KÖCKLAR Matthias	1988	m		49:49 +9:57
	8.	276	HÜLSEMANN Jan	1986	m	TABULA RASER	51:11 +11:19
	9.	27	KRÜGER Lars	1985	m		53:08 +13:16
	10.	456	PLÜSCHKE Malte	1987	m	Die letzte Reserve Kenias	53:38 +13:46
	11.	726	WATTROTH Marten	1986	m		53:39 +13:47
	12.	541	KASPER Simon	1989	m	Papier- & Kartonfabrik Varel GmbH	59:26 +19:34
	13.	941	BACHMANN Martin	1985	m	HAWK	59:38 +19:46
	14.	408	HERLIZ Johann	1985	m	LT Oldenburg Süd	1:00:26 +20:34
	15.	396	MÜLLER Benjamin	1986	m		1:03:57 +24:05



# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 10 km - Strand-Wattlauf



AK-P	Startnr.	Name	Jahr	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
19.	395	SOMMER Tim	1976	m	beneFit Oldenburg	1:01:03	+21:09
20.	35	HÜLS Stefan	1977	m		1:01:47	+21:53
21.	9	LINDNER Andreas	1976	m		1:02:05	+22:11
22.	807	RAUF Christoph	1975	m	Ahleener SG	1:03:08	+23:14
23.	523	WESTER Thorsten	1976	m	Lauffreunde SV Dohren (Emsland)	1:03:36	+23:43
24.	15	PEHLKE Martin	1976	m	Marathon Dinslaken	1:03:45	+23:51
25.	711	BRÄMERS Klaus	1979	m		1:04:22	+24:28
26.	582	GEBAUER Thomas	1978	m	LaufspassNiedersachsen	1:05:11	+25:17
27.	222	ELIAS Christian	1978	m		1:06:00	+26:06
28.	745	QUAPP Christian	1975	m		1:07:17	+27:23
29.	802	HORSTMEIER Thorben	1978	m		1:08:24	+28:30
30.	488	ROSENKRANZ Kay	1976	m	Berufsfeuerwehr Wilhelmshaven	1:08:58	+29:04
31.	794	KEßLER Florian	1979	m		1:10:56	+31:02
32.	155	HUNTE Tobias	1979	m		1:14:07	+34:13
33.	708	BISCHOF S Michael	1979	m		1:14:27	+34:33
34.	520	KRÜGER Karsten	1976	m	TG Wiesmoor	1:18:10	+38:16
35.	554	MAMMEN Egon	1978	m	friesenenergie	1:18:45	+38:51
36.	205	HERGENRÖTHER Mirko	1975	m	TSR Olympia Wilhelmshaven	1:25:10	+45:16
37.	136	GÄRTNER Olaf	1976	m	TSR Olympia Wilhelmshaven	1:25:10	+45:17

### Senioren M45

1.	287	MACKE Thorsten	1973	m		47:30	-
2.	506	SCHNITKER Sven Eric	1970	m	Lauffreunde Sandhatten	47:37	+0:07
3.	70	BERG Oliver	1970	m	ASC Weißbachtal	47:42	+0:12
4.	200	FENN Ingo	1970	m	LU Steinhagen	49:40	+2:10
5.	328	BARTH Alwin	1970	m	SV Ochtersum	50:40	+3:10
6.	601	HEIKEN Ingo	1970	m	SV Ochtersum	52:35	+5:04
7.	585	WÖHLK Sascha	1974	m	OCR Heidesprinter	52:58	+5:28
8.	175	HOPPE Maik	1972	m	BSV Kreissparkasse Halle (Westf)	54:03	+6:33
9.	349	JANßEN Ingo	1972	m	SV Ochtersum	54:45	+7:15
10.	384	LÜBBE Björn	1970	m		54:47	+7:17
11.	617	BUSS Heiko	1970	m	MTV Hohenkirchen	55:51	+8:21
12.	484	FRERICHS Tim	1971	m	Die (H)Ammerländer	56:01	+8:31
13.	116	OTTO Matthias	1970	m	VGH Versicherungen	56:09	+8:39
14.	85	KLEIN Andreas	1972	m	Jokeiturbos	57:52	+10:22
15.	446	BUNTEN Ralf	1974	m	SV Brake Lauffeuer	58:17	+10:47
16.	823	MAY Detlev	1974	m	LSF Münster	58:44	+11:14
17.	268	RENKEN Thomas	1970	m	Uplengener Lauftreff	58:59	+11:29
18.	922	ZIMMERMANN Mark	1973	m		59:33	+12:03
19.	332	SCHNOR Sascha	1970	m	NFV Schiedsrichter Jade Weser	1:00:01	+12:31
20.	238	SKOWRONSKI Andre	1971	m	Christus König KiGa	1:01:09	+13:39
21.	451	HARMS Michael	1974	m	Die Bramloger	1:03:55	+16:25
22.	472	FROHN Daniel	1972	m	SportskanonenOL	1:04:10	+16:40
23.	425	BRAND Andre	1974	m	Blomberger Nelkenläufer	1:05:31	+18:01
24.	223	BÜSCHENFELD Mark	1971	m	LG Bokelstraße	1:07:49	+20:19
25.	191	VAN DEN BERG Marco	1973	m		1:07:54	+20:24
26.	31	SCHULTE-AUSTUM Jörg	1972	m	LG Emsdetten	1:13:44	+26:14
27.	594	GOLD Mario	1971	m		1:15:54	+28:24
28.	553	KNITTER Heiko	1974	m		1:18:06	+30:36
29.	139	WILLE Norbert	1972	m	friesenenergie	1:19:05	+31:35
30.	447	HARTFELD Jens	1973	m	Eintracht Dortmund	1:23:12	+35:42
31.	760	HARTMANN Frank	1972	m		1:27:29	+39:59

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 10 km - Strand-Wattlauf



AK-P	Startnr.	Name	Jahr	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
<b>Senioren M50</b>							
1.	670	THEMSEN Frank	1968	m	LG Bremen-Nord	42:37	-
2.	673	BEHRENS Frank	1969	m	SSV Gristede	43:04	+0:27
3.	570	HICKEN Siebo	1966	m	HICKEN ENERGIETEC	49:48	+7:11
4.	804	REDEMEYER Bernd	1967	m	LG Ahlen	50:45	+8:07
5.	413	PRÄSANG Martin	1965	m	LT Oldenburg Süd	51:27	+8:50
6.	474	BARTOS Thomas	1969	m		51:47	+9:09
7.	668	BOOTJER Eric	1966	m	Uplengener Lauftreff	54:06	+11:29
8.	905	WALPER Frank	1968	m		54:14	+11:37
9.	934	WERNER Michael	1969	m	LLL Weyhe	54:26	+11:48
10.	508	GEIGER Steffen	1965	m	Lauffreunde Sandhatten	54:43	+12:05
11.	182	STUCKMANN Andreas	1969	m		54:51	+12:13
12.	736	KUHLMANN Norbert	1968	m	SV Ochtersum	54:55	+12:17
13.	588	GALLAND Stephan	1968	m	Grafschaft läuft!!	55:20	+12:42
14.	434	KETHLER Wolfgang	1965	m		56:25	+13:47
15.	740	SCHMIDT Claus	1965	m	#laufliene	57:47	+15:10
16.	84	THIEL Jens	1968	m	Jokeiturbos	57:53	+15:16
17.	547	GUTH Charly	1969	m	Life Park Max e.V. Ingolstadt	58:33	+15:55
18.	685	BOHLEN Uwe	1966	m	Lauftreff Wilhelmshaven	58:42	+16:04
19.	100	ZELMANSKI Ingo	1969	m	HOL'AB Getränkemarkt GmbH	58:48	+16:10
20.	457	HARMS Harald	1968	m	friesenenergie	59:43	+17:05
21.	640	HAGEN Wolfgang	1967	m	Lt Schafhauser Wald	1:00:41	+18:03
22.	540	KRACKE Jens	1969	m	Papier- & Kartonfabrik Varel GmbH	1:01:00	+18:22
23.	494	BUCHERER Lutz	1966	m	Team PARI RunAIR	1:01:25	+18:48
24.	641	PRIEWE Thorsten	1968	m	friesenenergie	1:01:26	+18:49
25.	715	SCHLAUSCH Manfred	1969	m	Wildeshauser Lauftreff	1:01:31	+18:54
26.	725	BOLTE Thomas	1965	m	EWE Wattlooper	1:02:00	+19:22
27.	734	JÜRGENS Uwe	1965	m		1:02:15	+19:37
28.	95	STOFFEL Christian	1965	m	TuS Obenstrohe	1:02:24	+19:46
29.	97	REY Robert	1966	m	Just For Fun	1:02:56	+20:18
30.	517	NOLTE Michael	1966	m	LT Petersfehn	1:04:04	+21:26
31.	743	ROHLFES Luzca	1969	m	BV Garrel	1:04:08	+21:30
32.	244	WREDEN Arno	1966	m	Die (H)Ammerländer	1:04:11	+21:34
33.	712	HENGSTERMANN Frank	1969	m		1:04:17	+21:39
34.	411	LÜTTICH Fred	1965	m	LT Oldenburg Süd	1:04:41	+22:04
35.	259	MÖRLER Thomas	1968	m	LSF Oldenburg	1:05:08	+22:31
36.	657	MÜNCH Michael	1968	m		1:05:58	+23:21
37.	293	AMELER Jörg	1966	m	SG Stern Bremen	1:06:59	+24:21
38.	524	FREESE Klaus	1969	m	LT TuS Aurich-Ost	1:08:21	+25:43
39.	53	CIEßYNA Ralf	1965	m	Bookholzberger Rennschneggen	1:16:06	+33:29
40.	108	JOHN Detlef	1969	m	Team ENERCON	1:16:11	+33:33
41.	230	MECKELBURG Thomas	1966	m	Wildeshauser Lauftreff	1:17:52	+35:15
42.	400	KOHL Jürgen	1967	m	Ski Clau Wangerland Die	1:18:10	+35:33
<b>Senioren M55</b>							
1.	490	KRAFT Gregor	1963	m	Lauffreunde Gößweinstein	47:59	-
2.	169	INGENBLEEK Johannes	1961	m	SV Viktoria Goch	48:01	+0:01
3.	21	GOSDA Ralf	1962	m	LG Ahlen	49:23	+1:23
4.	742	SCHÄFER Matthias	1964	m	BV Garrel	50:08	+2:08
5.	526	KREBS Jürgen	1962	m	SFV Wilhelmshaven	51:25	+3:25
6.	666	WALLRAFE Gerd	1964	m	SV Brake Lauffeuer	52:33	+4:33
7.	710	BECKERS Rainer	1963	m	LG B urg Wiedenbrück	53:46	+5:46



# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 10 km - Strand-Wattlauf



AK-P	Startnr.	Name	Jahr	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
3.	318	SPEKKER Dirk	1953	m	TuS Eversten	1:01:50	+4:58
4.	133	BLEIKER Detlef	1953	m		1:02:28	+5:36
5.	707	GLADIS Lothar	1953	m		1:05:51	+8:59
6.	343	OVER Gerhard	1953	m		1:09:36	+12:44
7.	507	LAQUA Klaus	1952	m	Kurt sien Trupp	1:12:16	+15:24

### Senioren M70

1.	325	SCHUBERT Manfred	1949	m	SV Ochtersum	58:22	-
2.	257	WUNDERLICH Reinhard	1947	m	Actic Fitness	1:04:30	+6:08
3.	77	SIEVERS Werner	1949	m		1:08:47	+10:25
4.	634	BOHLEN Heinrich	1947	m	Wanderverein Oldenburg	1:17:30	+19:08
5.	450	PÖßIGER Wolfgang	1948	m	Kirche läuft Wilhelmshaven	1:23:25	+25:02
6.	185	KAUß Gerot	1947	m	Lauftreff Ganderkesee	1:27:06	+28:44

### Senioren M75

1.	750	TAETZ Reinhard	1942	m	LT Oldenburg Süd	1:13:36	-
----	-----	----------------	------	---	------------------	---------	---

### männliche Jugend U20

1.	81	MARTSCHAUSKY Bastian	2000	m	Squash Club Oldenburg	39:57	-
2.	655	WOLF Fynn-Luca	2001	m	SVE Wildenloh	41:48	+1:51
3.	563	BECK Niklas	2001	m	HG Jever/Schortens	1:04:03	+24:05

### männliche Jugend U18

1.	295	JÖBGES Maximilian	2002	m	Waldweglopers Westermoor	53:22	-
----	-----	-------------------	------	---	--------------------------	-------	---

### männliche Jugend U16

1.	971	MÜLLER Christian	2004	m		1:14:32	-
----	-----	------------------	------	---	--	---------	---

### männliche Jugend U14

1.	729	SCHNELLECKE Finn	2007	m	LT Oldenburg Süd	1:13:31	-
----	-----	------------------	------	---	------------------	---------	---