

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 5 km - Strandlauf



AK-Pl	Startnr.	Name	Jahrg	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
-------	----------	------	-------	----	--------	------	----------

### 5 km - Strandlauf

w

#### Frauen

1.	992	VOß Victoria	1999	w	LG Gummersbach	22:52	-
2.	496	INSTINSKE Jana	1996	w	SV Ofenerdiek	25:10	+2:18
3.	651	STEFFENS Sophie	1997	w		31:11	+8:19
4.	252	SCHÄFER Lisa	1995	w	Team Michelsen	31:44	+8:52
5.	357	HÄNDEL Vanessa	1991	w	Günter Meyer Landschaftsbau	31:47	+8:54
6.	440	STORK Denise	1994	w		32:26	+9:34
7.	902	SCHNEIDER Kirsten	1993	w	TSV Bösingfeld	34:27	+11:35
8.	679	FREENBECK Laura	1998	w		35:02	+12:10
9.	430	FRIEDRICH Anna-Maria	1994	w	Schokosprinter	37:50	+14:58

#### Seniorinnen W30

1.	283	WEIHMANN Lisa	1987	w	Tri-Sport-Team TV Verl	23:55	-
2.	491	MENKE Carina	1989	w	DLRK - Die letzte Reserve	26:35	+2:39
3.	758	PIEPER Mareike	1985	w		31:41	+7:45
4.	874	BEHRENS Inka	1985	w		32:48	+8:52
5.	196	ESSING Rebekka	1986	w		33:32	+9:36
6.	316	WAGNER Meike	1986	w		34:32	+10:37
7.	943	HAANTJES Wiebke	1988	w	Finkenburgschule Wittmund	36:50	+12:55
8.	728	HECKER Christina	1985	w	Horsielier Eisbären	37:20	+13:24
9.	50	KÜHTMANN Nadine	1988	w		38:05	+14:10
10.	432	WOLLNY Anna	1985	w		40:00	+16:05
11.	302	SCHRAMM Christin	1985	w		43:44	+19:48

#### Seniorinnen W35

1.	251	MICHELS Christine	1984	w	Team Michelsen	26:32	-
2.	979	VORKUSEN Susanna	1981	w		29:01	+2:29
3.	263	RAUEN Angelika	1983	w		30:18	+3:45
4.	203	BRUNS Sarah	1980	w	SG akquinet Lemwerder	31:19	+4:46
5.	246	KNORRE Nina	1982	w	B.ST. Corse	31:35	+5:03
6.	998	JANSSEN Anne	1982	w	Finkenburgschule Wittmund	33:32	+7:00
7.	487	BARTSCH Rona	1984	w	Hundsmühlen TV	34:27	+7:54
8.	875	HOLTERS Sarina	1981	w		34:33	+8:00
9.	622	MENNEN Gesa	1983	w	MTV Hohenkirchen	35:00	+8:28
10.	692	BEEKEN Sabrina	1981	w	Chilliger Halsbeker	36:01	+9:28
11.	367	KLUTH Nicole	1982	w	TuS Heidkrug	39:59	+13:27
12.	480	BECKMANN Vicki	1984	w		40:14	+13:42
13.	89	WALTHER Stefanie	1981	w	TuS Obenstrohe	40:36	+14:04
14.	963	WIELING-SCHRÖDER Verena	1982	w		40:52	+14:20
15.	303	SCHLÖSSER Manja	1980	w		43:43	+17:10
16.	320	SIEFJEDIERS Mareke	1983	w		45:01	+18:28
17.	163	WEIDNER Christine	1981	w		48:13	+21:40
18.	210	DOROW Viola	1981	w		48:13	+21:40

#### Seniorinnen W40

1.	347	WEMKEN Svenja	1975	w	LSF Oldenburg	26:49	-
2.	816	STRYBNY Nicole	1976	w		26:56	+0:06
3.	815	STRYBNY Femke	1979	w		27:19	+0:29
4.	667	HENKEL Carmen	1976	w	TuS Obenstrohe	27:49	+1:00

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 5 km - Strandlauf



AK-Pl	Startnr.	Name	Jahrg	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
5.	978	BÖSKE-RUTZ Kerstin	1975	w		27:55	+1:06
6.	288	MACKE Ramona	1977	w		28:43	+1:54
7.	527	FRICKE Wiebke	1975	w		29:36	+2:47
8.	821	WÖHLK Stephanie	1977	w	OCR Heidesprinter	31:57	+5:08
9.	290	VAN DER LAAN Alexandra	1975	w		32:29	+5:40
10.	458	TJARKS Nicole	1976	w	friesenenergie	33:27	+6:38
11.	141	SEELIG Antje	1977	w		33:32	+6:42
12.	543	STREGE Saskia	1975	w		33:45	+6:55
13.	345	SCHWEBE Sandra	1975	w	FC Eddersheim	36:07	+9:18
14.	126	SCHIEK Manuela	1978	w	Laufen gegen Leiden	36:15	+9:25
15.	485	ZIMMERMANN Daniela	1975	w	HundsmühlerTV	37:04	+10:15
16.	436	MOSER Tanja	1978	w	Tri-Turtles Friedrichsthal e. V.	37:20	+10:31
17.	752	HARRER Katharina	1978	w	Team Harry	37:22	+10:32
18.	521	KRÜGER Maike	1975	w	TG Wiesmoor	40:18	+13:29
19.	188	TRENKAMP Tatjana	1979	w	Team Erdinger Alkoholfrei	48:10	+21:21

### Seniorinnen W45

1.	645	KLÄNER Sonja	1972	w	LSF Oldenburg	26:31	-
2.	92	SCHEEPKER Anja	1971	w	TuS Obenstrohe	26:47	+0:15
3.	840	WETTMANN Heike	1972	w	Karate Club Birkenfeld e.V.	28:49	+2:17
4.	128	METAG Claudia	1970	w	TuS Varrel	29:08	+2:36
5.	748	LORENZ Steffi	1972	w		30:48	+4:17
6.	338	FINKO Katrin	1970	w	Team PARI RunAIR	31:01	+4:29
7.	371	OMMEN Monika	1974	w	GWG Husum	31:13	+4:41
8.	953	PETERS Dorothe	1970	w	Frieslandstern	31:52	+5:21
9.	486	TRAMPE Maike	1973	w	Hundsmühler TV	33:14	+6:43
10.	91	BÜMMERSTEDE Liane	1972	w	TuS Obenstrohe	34:13	+7:42
11.	8	LOKE Simone	1972	w		35:00	+8:29
12.	304	HARMS Steffi	1974	w	Lauftreff Wilhelmshaven	35:24	+8:53
13.	55	CIEBYNA Bianca	1973	w	Bookholzberger Rennschneppen	50:19	+23:47

### Seniorinnen W50

1.	381	KOCH Andrea	1969	w	SV Brake Lauffeuer	28:02	-
2.	544	KIPAT-WIRGS Iris	1967	w	SV Gladbeck 13 e.V.	30:26	+2:24
3.	913	LAMPEL Claudia	1967	w		31:38	+3:35
4.	988	OLTMANN Birgit	1966	w	TSV Großenkneten	31:42	+3:39
5.	441	LANGE Andrea	1967	w	Die Camper	32:33	+4:30
6.	803	JÜTTEMEIER Christane	1966	w	Die Camper	32:41	+4:38
7.	503	REMMERS Susanne	1965	w		33:15	+5:12
8.	260	MÖRLER Cornelia	1965	w	Lauftreff Oldenburg-Süd	33:21	+5:18
9.	317	GEORG Kerstin	1969	w		33:39	+5:36
10.	364	PRECHT Andrea	1968	w		33:40	+5:38
11.	374	SPIEGELBAUER Rita	1969	w	GWG Husum	33:48	+5:46
12.	297	DOMMASCHK Katja	1969	w	Öffentliche Versicherung	34:09	+6:07
13.	855	WEIGMANN Birgit	1969	w	TuS Wehe	34:27	+6:24
14.	28	BRÄUNIG Bianca	1969	w		35:50	+7:47
15.	310	WEBER Stephanie	1969	w	LT-Wischlingen	36:37	+8:34
16.	981	SCHÖNBÖHM-WILKE Wiebke	1969	w	Finkenburg Team	36:50	+8:48
17.	291	WILHELMS Sabine	1969	w	Lauftreff Wilhelmshaven	36:54	+8:52
18.	129	LÖSCH Hilde	1969	w	TuS Varrel	36:59	+8:57
19.	170	INGENBLEEK Andrea	1969	w		37:37	+9:34
20.	460	GRIEPENKERL Helga	1967	w	friesenenergie	37:57	+9:55
21.	202	STOFFEL Annette	1969	w	TUS Obenstrohe	38:09	+10:06

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 5 km - Strandlauf



AK-Pl	Startnr.	Name	Jahrg	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
22.	378	DIERKS Sabine	1967	w	SV Brake Lauffeuer	39:13	+11:11
23.	33	HEITKÄMPER-SCHNEIDER	1968	w		40:19	+12:17
24.	34	USADEL-WILLAM Claudia	1966	w		40:19	+12:17
25.	399	KNETEMANN Petra	1965	w	Running soles	41:52	+13:50

### Seniorinnen W55

1.	232	PILNEY Bettina	1962	w	LT SV Ems Jemgum	25:43	-
2.	93	SCHMIDT Helga	1961	w	TuS Obenstrohe	28:45	+3:01
3.	607	WEBERSINKE Marlen	1963	w	Vareler TB	30:19	+4:35
4.	225	SCHMIDT Dorothee	1960	w	LSF Oldenburg	31:47	+6:03
5.	581	KIRSTEN Petra	1964	w	EWE Läuft	32:27	+6:43
6.	495	INSTINSKE Christa	1963	w	SV Ofenerdiek	33:37	+7:53
7.	510	WALD Mareike	1961	w	Strandläufer	38:41	+12:57
8.	612	MARBACH Susanne	1964	w	Therapie trifft Training	40:19	+14:35

### Seniorinnen W60

1.	608	DIERCKS Ingemarie	1955	w	SVOfenerdiek	30:21	-
2.	195	HINZ Gunda	1958	w	SG Akquinet Lemwerder	38:03	+7:42
3.	957	BOLKEN Karin	1956	w		41:33	+11:12

### Seniorinnen W65

1.	342	PAGA Ulla	1952	w	LG Wilhelmshaven	26:41	-
----	-----	-----------	------	---	------------------	-------	---

### weibliche Jugend U 20

1.	947	SCHÜRMAN Leona	2000	w		25:40	-
2.	370	WEINBERG Rieke	2000	w	Jade Boxing Wilhelmshaven	32:38	+6:57

### weibliche Jugend U 18

1.	650	KÖSTER Stine	2003	w	Hive22 Running Club	33:55	-
2.	58	LANGENMAYR Maja	2003	w	Bookholzberger Rennschnecken	36:31	+2:36
3.	186	TRENKAMP Celina	2002	w		48:11	+14:15

### weibliche Jugend U 16

1.	864	MÖLLER Mika	2004	w		29:58	-
2.	808	BLUM Lea	2005	w		30:49	+0:50
3.	690	MÜLLER Rieke	2005	w	Chilliger Halsbeker	33:10	+3:11
4.	239	SKOWRONSKI Julia	2004	w	die skottis kommen	37:06	+7:07
5.	159	SZYMANSKI Adele	2004	w	VTB Triathlon	37:06	+7:07

### weibliche Jugend U 14

1.	584	WÖHLK Marlen Sophie	2006	w	OCR Heidesprinter	29:48	-
2.	949	PETERS Hanna	2006	w	Frieslandstern	31:52	+2:03
3.	948	PETERS Greta	2006	w	Frieslandstern	31:52	+2:03
4.	1000	JANSSEN Neele	2007	w	Jugendwehr	33:16	+3:27
5.	427	NOWAK Johannah	2006	w	SV Arnum	33:21	+3:32
6.	240	SKOWRONSKI Emilie	2006	w	die skottis kommen	34:57	+5:08
7.	313	HOLLJE Elin	2006	w	Familienauflauf	35:07	+5:18

### Kinder (weiblich) U10

1.	394	HOLLJE Amrei	2010	w	Familienauflauf	33:51	-
2.	858	WIEGMANN Julie	2010	w	TuS Wehe	34:51	+0:59
3.	932	KORB Clara	2010	w		44:59	+11:07

m

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 5 km - Strandlauf



AK-Pl	Startnr.	Name	Jahrg	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
<b>Männer</b>							
1.	281	BENEKE Marvin	1994	m	LC Hansa Stuhr	19:54	-
2.	994	KALOGEROPOULOS	1999	m	LG Gummersbach	19:58	+0:04
3.	335	HESSE Noah	1999	m		20:58	+1:04
4.	497	GOSDA Jakob	1999	m	Die Camper	21:37	+1:42
5.	911	SCHINEMANN Nico	1999	m		22:09	+2:15
6.	254	MICHELS Steffen	1990	m	Team Michelsen	22:16	+2:21
7.	700	ONNEN Jann-Peter	1990	m		23:03	+3:09
8.	442	LANGE Johannes	1999	m	Die Camper	23:04	+3:10
9.	577	BECKER Jörn	1996	m	Hansestadt Warburg	25:31	+5:37
10.	940	GÖRLICH Arne	1996	m	TuS Wahnbek	30:42	+10:48
11.	62	CHOUR Stefan	1990	m	Team Chour	30:54	+11:00
12.	10	MERTENS Julian	1994	m		32:50	+12:56
13.	900	DÜWEL Sören	1990	m	TBV Alverdissen	34:10	+14:16
14.	952	BECKERT Markus	1998	m	TuS Wahnbek	37:42	+17:48
<b>Senioren M30</b>							
1.	356	BAUMANN Jan-Hendrik	1987	m	Günter Meyer Landschaftsbau	20:14	-
2.	614	MEENTS Thomas	1988	m	MTV Hohenkirchen	21:07	+0:52
3.	153	KAMMANN Jens	1985	m	Hundsmühler TV	26:30	+6:15
4.	997	ENGELS Kai	1986	m	TuS Wahnbek	27:33	+7:18
5.	235	GRENEMANN Ingo	1989	m		28:36	+8:21
6.	286	FOLKERS Andreas	1985	m	Kirchhörder SC 58	28:45	+8:30
7.	236	PAWLIK Max	1986	m		30:10	+9:55
8.	388	ALTS Tmo	1988	m	erminas	31:09	+10:54
9.	678	SCHÖNER Lars	1988	m		34:56	+14:41
<b>Senioren M35</b>							
1.	592	REINDERS Jörn	1982	m		20:06	-
2.	38	THAL Dominik	1981	m	Saufen macht lexy	25:09	+5:02
3.	39	BOCK Peter	1981	m	Saufen macht lexy	25:42	+5:35
4.	253	MICHELS Sebastian	1982	m	Team Michelsen	25:49	+5:42
5.	621	MENNEN Frank	1980	m	MTV Hohenkirchen	26:37	+6:30
6.	610	SEGER Sebastian	1984	m		27:47	+7:40
7.	197	ESSING Daniel	1983	m		31:25	+11:18
8.	796	HUDAFF Christian	1981	m	Wilhelms Vikings	31:42	+11:35
9.	993	BLEIKER Robert	1980	m	Oldenburger Paleks	32:10	+12:03
10.	217	BARESEL Sven	1982	m		33:00	+12:53
11.	921	SAED Mohammed	1981	m		34:52	+14:45
12.	659	JANSSEN Michael	1983	m		38:21	+18:14
13.	391	CRISMANCICH Boris	1980	m	erminas	45:08	+25:01
<b>Senioren M40</b>							
1.	355	PIOTROWSKI Carsten	1979	m	Tus Oestringen	20:24	-
2.	443	RAUF Christoph	1975	m	Die Camper	23:10	+2:45
3.	630	WEMPEN Holger	1975	m	Töben + Partner	24:47	+4:23
4.	261	WADDENBERG Jan	1979	m	LT SV Ems Jemgum	25:00	+4:36
5.	989	SEIDEL Christian	1979	m		26:50	+6:25
6.	691	MARTENS Henning	1979	m	Chilliger Halsbeker	28:41	+8:16
7.	158	SZYMANSKI Jan	1976	m	VTB Triathlon	29:04	+8:39
8.	37	VRY Oliver	1976	m	Saufen macht lexy	30:29	+10:05
9.	422	KLUBA Thomas	1977	m		31:24	+11:00

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 5 km - Strandlauf



AK-Pl	Startnr.	Name	Jahrg	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
10.	211	PFEIFER André	1978	m		31:54	+11:30
11.	625	KNOOP Stefan	1975	m	MTV Hohenkirchen	33:45	+13:21
12.	920	WELZ Marcus	1979	m		34:17	+13:52
13.	103	KLOß Patrick	1975	m	Team InPa	37:19	+16:54
14.	429	RUNDIES Volker	1977	m	Schokosprinter	37:51	+17:26
15.	660	DE RIJKE Donny	1976	m		38:20	+17:56
16.	590	FRÜHLING Holger	1977	m		40:12	+19:48
17.	597	ULLRICH Marco	1979	m		42:06	+21:41

### Senioren M45

1.	445	MAY Detlev	1974	m	Die Camper	23:38	-
2.	299	HANAU Stefan	1973	m	Öffentliche Versicherung	25:45	+2:07
3.	237	HERMES Roland	1974	m	nosurf.de	25:58	+2:20
4.	635	HEUERMANN Ringo	1972	m	Anika Bolika	26:38	+3:00
5.	946	SCHEFFER Jochen	1973	m	BVB-Fan Club Schwerte Erste	27:34	+3:56
6.	106	EHRlich Frank	1973	m		27:41	+4:03
7.	618	DIEKEN Guido	1972	m	MTV Hohenkirchen	28:28	+4:50
8.	589	ALLMANDINGER Heiko	1971	m	Shut up and run!	29:27	+5:49
9.	990	BRÄMER Marco	1974	m		29:55	+6:17
10.	586	KÖNEMANN Jens	1972	m		31:14	+7:36
11.	856	WIEGMANN Frank	1970	m	TuS Wehe	34:51	+11:13
12.	731	POSTEL Ulf	1974	m	TTV Salzkotten	37:39	+14:00
13.	115	PLANTÖR Uwe	1970	m	Schlickschleicher	37:42	+14:03
14.	777	BUSCH Jens	1971	m		38:46	+15:08
15.	775	HASLEY Christian	1972	m		39:49	+16:11

### Senioren M50

1.	20	GROß Guido	1969	m	Neuss Ruderverein	22:27	-
2.	444	REDEMEYER Bernd	1967	m	Die Camper	22:42	+0:15
3.	348	WEMKEN Thomas	1966	m	LSF Oldenburg	23:20	+0:52
4.	546	GUTH Charly	1969	m	Life Park Max e.V. Ingolstadt	24:44	+2:17
5.	598	WIRGS Gregor	1966	m	SV Gladbeck 13 e.V.	26:18	+3:51
6.	334	HESSE Thomas	1969	m		26:35	+4:08
7.	285	MINITS Sven	1969	m	Lauftreff Wilhelmshaven	27:57	+5:30
8.	658	GÄBELEIN Uli	1966	m	Team PARI RunAir	27:59	+5:32
9.	956	SCHÖNDUBE-SCHÄFER	1968	m	LG Wilhelmshaven	29:38	+7:11
10.	311	HOLLJE Sven	1969	m	Familienauflauf	31:18	+8:51
11.	954	BÜSING Thomas	1965	m	TuS Wahnbek	31:36	+9:09
12.	951	PETERS Marcus	1968	m	Frieslandstern	31:53	+9:25
13.	723	BROCKHAUS Dietmar	1968	m		33:22	+10:54
14.	426	AST Thorsten	1966	m	SV Arnum	34:29	+12:02
15.	245	BALZER Frank	1966	m	Laufen gegen Leiden	36:15	+13:48
16.	732	SKWARA Uwe	1967	m		36:42	+14:15
17.	972	ABUL KHAIR Tariq	1966	m	TuS Wahnbek	40:55	+18:28
18.	187	SCHNEIDER Reiner	1965	m	Team Erdinger Alkoholfrei	48:10	+25:43
19.	596	KNOP Andreas	1965	m	Logistikzentrum der Bundeswehr	1:55:34	+1:33:07

### Senioren M55

1.	551	THATER Ralf	1960	m	LSF Oldenburg	26:44	-
2.	375	SPIEGELBAUER Ralf	1961	m	GWG Husum	26:55	+0:10
3.	127	METAG Thomas	1963	m	TuS Varrel	27:48	+1:04
4.	936	BRÜNING Peter	1962	m	Road Runner	27:53	+1:08
5.	999	KNAACK Karsten	1962	m		28:24	+1:40

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 5 km - Strandlauf



AK-Pl	Startnr.	Name	Jahrg	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
6.	105	HOFFMANN Frank	1964	m	SV Ofenerdiek	28:40	+1:55
7.	677	LEOPOLD Hartmut	1962	m		28:50	+2:05
8.	94	KUCK Klaus	1963	m	TuS Obenstrohe	30:40	+3:55
9.	65	THÖLE Diedrich	1964	m	SV Ofenerdiek	30:48	+4:04
10.	968	REISE Kay	1964	m		31:22	+4:37
11.	194	HINZ Uwe	1962	m	SG Akquinet Lemwerder	32:19	+5:35
12.	439	TILTMANN Franz-Josef	1964	m		32:26	+5:41
13.	61	ENSTIPP Frank	1962	m	SV Ofenerdiek	35:09	+8:24
14.	975	MIELERT Jörg	1962	m		36:28	+9:43
15.	672	ZITTERICH Guido	1962	m		38:51	+12:06
16.	652	SCHILD Michael	1963	m	BSV Kokerei Schwelgern e.V.	40:43	+13:58

### Senioren M60

1.	90	SCHMIDT Andreas	1957	m	TuS Obenstrohe	23:09	-
2.	366	JURCZYK Uwe	1958	m	paschas world	25:07	+1:58
3.	300	STUBBE Gerold	1957	m	Öffentliche Versicherung	25:13	+2:04
4.	504	DIETZ Hans-Jörg	1958	m	Bauwagen Böddinghausen	27:21	+4:11
5.	502	REMMERS Werner	1957	m		33:15	+10:05
6.	579	RUJANSKI Detlef	1957	m		42:28	+19:18

### Senioren M65

1.	135	BLEIKER Detlef	1953	m		26:17	-
2.	643	BERGEN Ulrich	1953	m	LT Westerstede	27:37	+1:20
3.	337	KREX Wolfgang	1951	m	SV Ofenerdiek	28:57	+2:39
4.	29	BRÄUNIG Wilfried	1950	m		31:39	+5:22
5.	277	KABACINSKI Michael	1952	m		34:48	+8:31

### Senioren M70

1.	256	WUNDERLICH Reinhard	1947	m	Actic Fitness	29:49	-
2.	727	HAASE Bernhard	1948	m	Horsierler Eisbären	37:20	+7:30
3.	653	BOHLEN Hans-Günther	1948	m	LT Bad Zwischenahn	40:35	+10:46

### Senioren M75

1.	315	KUTZKY Rolf-Dieter	1941	m	TSV Großenkneten	34:37	-
2.	973	SCHMIDT Helmut	1941	m		44:09	+9:31

### Senioren M85

1.	341	WEICHBRODT Heinz-Georg	1933	m	LG Wilhelmshaven	38:56	-
----	-----	------------------------	------	---	------------------	-------	---

### männliche Jugend U20

1.	74	JASCHKE Simon	2000	m	LG Dorsten	18:52	-
2.	919	MORLER Laurens	2001	m		23:43	+4:50
3.	624	WIRGS Timo	2000	m	SV Gladbeck 13 e.V.	24:41	+5:49
4.	914	LAMPEL Robert	2000	m		31:39	+12:46
5.	648	MÄHLMANN Tim	2001	m	Hive22 Running Club	32:06	+13:13
6.	54	CIEBYNA Philip	2000	m	Bookholzberger Rennschnecken	44:49	+25:56

### männliche Jugend U18

1.	649	CHEN Dennis	2002	m	Hive22 Running Club	23:53	-
2.	964	ESCHNER Tim	2003	m	SUS Olfen	25:49	+1:55

### männliche Jugend U16

1.	88	WALTHER Maximilian	2005	m	TuS Obenstrohe	26:49	-
2.	518	JAWOREK Niclas	2005	m	LT Petersfehn	29:44	+2:55

# 16. Friesencross 2019

## Ergebnisliste AK 5 km - Strandlauf



AK-Pl	Startnr.	Name	Jahrg	m/	Verein	Zeit	Diff-Bes
3.	380	DIERKS Eyk	2004	m	SV Brake Lauffeuer	32:05	+5:16
4.	776	BUSCH Hannes	2005	m		32:55	+6:05
5.	841	SCHWARZ Tobias	2005	m		38:12	+11:23

### männliche Jugend U14

1.	923	SCHWARZ Bastian	2007	m	Die (H)Ammerländer	24:33	-
2.	619	DIEKEN Jonas	2006	m	MTV Hohenkirchen	25:21	+0:47
3.	863	MÖLLER Marlon	2006	m	TuS Wehe	31:41	+7:07
4.	104	KLOß Tim	2007	m	Team InPa	37:19	+12:45
5.	826	RAAPE Niklas	2006	m		40:45	+16:12

### Kinder (männlich) U12

1.	47	SÖHNLE Jim Leon	2009	m	1 TCO "die Bären"	26:43	-
2.	798	HUDAFF Nils	2008	m	Wilhelms Vikings	27:40	+0:56
3.	631	BÖSKER Moritz	2009	m	Brukterea Dreierwalde	27:59	+1:16
4.	606	HOLLJE Bennet	2008	m	Familienauflauf	30:24	+3:40
5.	213	PFEIFER Tom	2008	m		31:06	+4:22
6.	857	WIEGMANN Lennon	2008	m	TuS Wehe	31:53	+5:09
7.	143	SEELIG Maximilian	2008	m		33:30	+6:46
8.	995	SCHORR Felix	2008	m		36:13	+9:30
9.	773	BUSCH Fabian	2008	m		36:16	+9:33
10.	241	SKOWRONSKI Benedikt	2009	m	die skottis kommen	36:50	+10:06

### Kinder (männlich) U10

1.	144	SEELIG Justus	2011	m		33:29	-
2.	662	KNOOP Jan	2010	m		33:45	+0:15
3.	754	HARRER Jonathan	2011	m	Team Harry	33:52	+0:23
4.	860	WIEGMANN Silas	2010	m	TuS Wehe	34:22	+0:53