

## Tennis

Von April bis Oktober stehen den Mitgliedern der Tennisabteilung zwei Sandplätze beim Vereinsheim zur Verfügung. Die Tennisplätze dürfen nur mit geeignetem Schuhwerk betreten werden.

Gäste können die Plätze gegen eine Gebühr benutzen.

### – Sommer- und Wintertraining für Jugendliche

Das Jugendtraining findet im Sommer regelmäßig an verschiedenen Tagen auf der vereinseigenen Tennisanlage statt. Im Winter wird in die Sporthalle ausgewichen.

Weitere Infos bei: Marita Meints 0 44 63 / 18 60

---

**Folgende Veranstaltungen führen wir für Jedermann,  
d. h. auch für Nichtmitglieder, jedes Jahr durch:**

### Sportabzeichenabnahme

Sportplatz am Schulzentrum (in den Sommermonaten)

18:00 – 20:00 Uhr **Mittwoch** Matthias Müller 0152/22605543

---

### Vereinsanschrift:

MTV Hohenkirchen  
Postfach 1148  
26428 Wangerland

### Ansprechpartner:

Torsten Mielke (1. Vorsitzender)  
Wilma-Teppe-Straße 46  
26434 Wangerland  
Tel.: 01702703641

[www.mtv-hohenkirchen.de](http://www.mtv-hohenkirchen.de)

E-Mail: [vorstand@mtv-hohenkirchen.de](mailto:vorstand@mtv-hohenkirchen.de)

### Mitgliedsbeiträge (Stand: 01/2023)

Monatlich	Grundbeitrag	Sparte Tennis	Sparten Leichtathletik/ Lauftreff und Sport-Fun	Sparten Engpassdehnung, Fit-Biking, Gesundheits-sport, Muskel-Fit, Rücken-Fit, Zumba
Kinder u. Jugendl.	5,00 €	* 4,00 €	** 4,00 € x	2,00 €
Erwachsene	6,00 €	6,50 €	** 6,50 € x	2,00 €
Familie	14,00 €	12,00 €	** 12,00 € x	6,00 €
Passives Mitglied	3,00 €			
Kinder bis 3 Jahre	Beitragsfrei, jedoch mindestens ein Elternteil aktiv im Verein			
Aufnahmegebühr	5,00 €			

\* incl. Tennis-Training

\*\* incl. Schwimmbadgebühr (Eintritt 1 x monatlich)

x incl. Start-/Meldegebühren bei Laufveranstaltungen

Bei Zahlung der Höchstbeiträge (Grundbeitrag und Tennis) ist die Teilnahme in allen anderen Sparten eingeschlossen.

Familie = ab 3 Personen, davon maximal 2 Erwachsene.



---

## **SPORTANGEBOT**

(Stand: 15.03.2024)

## Montag

### Kleine Turnhalle (Ringstraße)

16:00 – 17:00

17:00 – 18:00

18:00 – 19:00

19:00 – 20:00

20:00 – 21:15

### Große Turnhalle (Schulzentrum)

20:00 – 22:00

## Dienstag

### Vereinsheim (August-Hinrichs-Str.6 A)

16:00 – 17:00 (Winterzeit)

18:00 – 19:00 (Sommerzeit)

### Kleine Turnhalle (Ringstraße)

18:00 – 19:00

19:00 – 20:00

### Große Turnhalle (Schulzentrum)

20:00 – 22:00

20:00 – 22:00

## Mittwoch

### Vereinsheim (August-Hinrichs-Str.6 A)

10:00 – 11:30

14:00 – 17:00

### Kleine Turnhalle (Ringstraße)

08:30 – 09:30

17:00 – 18:00

18:00 – 19:00

19:00 – 20:00

alle 4 Gruppen

### Große Turnhalle (Schulzentrum)

17:00 – 18:00

18:00 – 19:00

18:00 – 19:00

alle 3 Gruppen

**Engpassdehnung**, Frauen und Männer

**Reha-Sport**, Frauen und Männer

**Reha-Sport**, Frauen und Männer

Gaby Penschorn 0152/08985641

**Rücken-Fit**

Matthias Müller 0152/22605543

**Turnen/Gymnastik, Frauen**

Susanne Jagelmann 04463 / 942359

**Korfbball**, Frauen, Männer, Jugend

Eike Bruhnken/Elke Ortgies 04463 / 448

**Walking**

Inge Schmidt 04463 / 1337

**Fit-Biking**

Matthias Müller 0152/22605543

**Zumba**

Meral Becker-Kocas 0163/8786920

**Volleyball – Hobby Damen**

Uwe Hagestedt 04463 / 1493

**Basketball ab 07.11.2023 ab 16 Jahre**

**Krabbelgruppe**

Gesa Mennen 01515-0428573

**Radfahrgruppe**

Margret Frerichs 04463 / 5996

**Nordic Walking**

**Reha-Sport**, Frauen und Männer

**Reha-Sport**, Frauen und Männer

**Gesundheitssport**, Frauen und Männer

Gaby Penschorn 0152/08985641

**Sport- Fun**

**Muskel-Fit I**, Frauen und Männer

**Laufgruppe/Leichtathletik ab 14 Jahre**

Matthias Müller 0152/22605543

## Donnerstag

### Vereinsheim oder Kleine Turnhalle (bitte bei der Übungsleiterin erfragen)

09:30 – 10:30

**Gesundheitssport**, Frauen und Männer

Gaby Penschorn 0152/08985641

### Kleine Turnhalle (Ringstraße)

15:00 – 16:00

**Spiel und Sport für Senioren**

Gaby Penschorn 0152/08985641

16:00 – 17:00

**Engpassdehnung**

Gaby Penschorn 0152/08985641

18:00 – 19:00

(alle 14 Tage ungerade KW)

19:00 – 20:00

**Rücken-Fit**, Frauen und Männer

Matthias Müller 0152/ 22605543

**Zumba**

Meral Becker-Kocas 0163/8786920

20:00 – 22:00

**Volleyball – Hobby - Männer**

Jörg Becker 0163/8786806

## Freitag

### Vereinsheim (August-Hinrichs-Str.6 A)

16:00 – 18:00 (Sommerzeit)

**Boule**

15:00 – 17:00 (Winterzeit)

Uwe Frerichs 04463/5996

### Kleine Turnhalle (Ringstraße)

17:00 – 18:40

18:50 – 19:55

20:00 – 21:30

**Jiu-Jitsu, Kinder 5– 12 Jahre**

**Sport Kenjutsu ab 7 Jahre**

**Jiu-Jitsu, Jugendliche ab 13 Jahre**

**/Erwachsene**

alle 3 Gruppen

Christian Arians 0 44 63 / 32 45 80

### Große Turnhalle (Schulzentrum)

15:00 – 16:15

16:15 – 17:30

16:00 – 17:30

**Vater-Mutter-Kind-Turnen (2 Gruppen)**

Katrin Kohl 04463/8089980

**Kinderturnen 3 – 6 Jahre**

Ina Leuchtenberger 04463 / 5490

## Sonntag

### Kleine Turnhalle (Ringstraße)

10:00 – 11:00

**Laufgruppe**

Sascha Riedel 04463/80 99 833

**Schwimmen**

„Die Wasserratten“

Monatlich in Verbindung mit

der Gruppe Sport-Fun

**Termine - Info bei:**

Matthias Müller 0152/22605543